

◆初の試み！県内5つのフードバンクが連携◆

8月1日(土)に行なった県内FB5団体(FBあしかが・FBうつのみや・FB県北・FB日光・FBもおか)による同日食品配布会は、私たちにとって挑戦でした。過去3回実施したきずなセット活動を、他のFB団体も巻き込んだのです。

宇都宮市を拠点に活動する私たちですが、このコロナ禍では、他FBとの連携や協力が必要であると危機感を感じました。食品が足りない会場には食品を提供したり、配布会のノウハウを共有したりして、5団体で足並みを揃えながら準備を進めました。

# FB うつのみや 通信 Vol.10

フードバンク通信⑩ -2020/8/25- //2019年1月15日創刊//



## フードバンクうつのみや

NPO法人 フードバンクうつのみや

TEL 028-348-3412 URL <https://fbu2189.org>

FAX 028-623-6036

栃木県宇都宮市埴田2-5-1 共生ビル3階

## 県内一斉食品配布会

# 5つのフードバンクの初挑戦

●曾根 裕弥 (フードバンクうつのみや・理事)

◆情報の広がりにご迷惑アリ◆

今回の配布会はFBを広く知ってもらえるチャンスでもありました。普段はそれぞれが独自の活動を行っています。FB活動そのものの認知度はまだまだ高くありません。支援を必要とする人に情報が届かなければ、その人を救うことは出来ないのです。下野新聞による事前告知記事が掲載された直後、2、3日で40件以上の問い合わせがあり、情報の広がりに大きなご迷惑を感じました。



### 食品配布数

- ・真岡 70人(うち外国籍70人)
- ・県北 34人
- ・足利 8人(うち外国籍7人)
- ・日光 37人
- ・宇都宮 40人(うち外国籍8人)

合計  
**189人**

◆たすけあいのとちぎへの第一歩◆

当日は6会場合わせて約200名分を配布。そのうち75名が外国にルーツがある方でした。運営ボランティアは6会場合わせて75名。高校生ボランティアも参加し、応援の輪の広がりを感じました。

しかし、食品セットの配布目標数には届きませんでした。この経験を糧として、今後もFB同士の連携を図り、困ったときに頼れる場としてのFB活動を広めていきたいと思えます。引き続きボランティアやご寄付での応援をよろしくお願いいたします。



### ～各会場から～

食品を受け取り、ホッと一安心のお顔を見てこちらもホッとした。

支援を受けたい人には、なかなか声が届かないことを痛感した。

多くの人に喜ばれた。またやりたい。

行政や社会福祉法人と連携できた。

家族がコロナの影響で収入が減ったケースが目立った。

市民同士の助け合いの輪を大きく広げていきたいと改めて思う。

自分で食品を選んでもらいました(宇都宮会場) ⇒



## 高校生、意を決してボランティア参加 山崎 晶(17)

7月の中旬、初対面の人が苦手な私は意を決してFBの扉を開けました。初めは食品を管理するだけのボランティアだと思っていましたが、FBの活動に参加して、いろんな人に出会い、生活に困っている人を助けている事を知りました。

今まで困ってる人はお金の支援だったり、福祉の支援だけだと思っていたので、驚きと同時に自分の無知さに恥ずかしくなりました。ですが、支援の幅広さを知れたのは過去の私がボランティアをやろうという挑戦の心があったからです。皆さんも新たな1歩を一緒に踏み出してみませんか？



↑来るたびに友人を誘ってきてくれます！

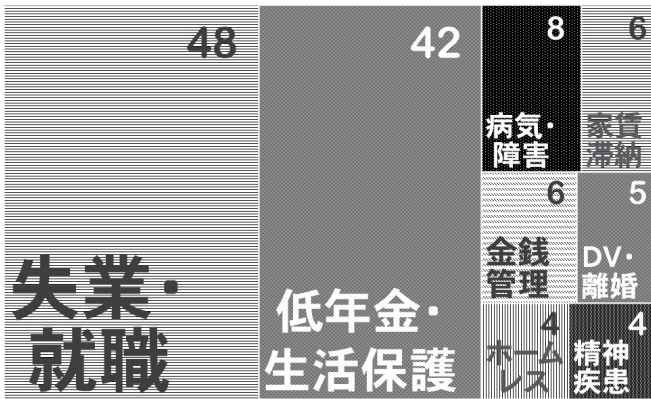
# 今月のSOS

FB 利用世帯数 (相談回数)

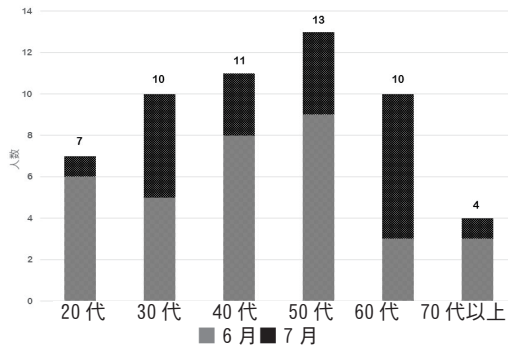
6月 36世帯 (相談 48回)

7月 24世帯 (相談 31回)

FB 主な利用理由(2020/6-7)\* 複数回答・総数 60人



FB 年代別 相談者数 (2020/6-7)



外国にルーツのある人の相談が増えています。

7月の食品の出庫量は2920kgで、昨年の6倍近くになりました。

## 今月のSOSの一部

- 6/2 ● DU 女 25歳・宇都宮。子ども3人のひとり親家庭。3月からアルバイト先の飲食店が休業し、収入が無いため貯金を切り崩して生活している。1ヶ月遅れの支払いで何とかライフインをつないでいる。⇒米 5kg食品 6kg支援。
- 6/3 ● FU 男 28歳・宇都宮。妻と子どもと暮らす。

- 仕事が無くなり収入が減少してしまった。社協の貸付を申請。⇒米 6kg食品 5kg支援。
- 6/3 ● GY 女 25歳・宇都宮。妊娠 9ヶ月。頼れる人がおらず心細い。⇒米 3kg食品 3kg支援。
- 6/6 ● ZE 男 59歳・宇都宮。10年前より**双極性障害**。障害年金受給。今月はA型事業所の4万円の収入のみ。お金の都合就かず、一時的に困窮。⇒食品 5kg支援。

- 6/12 ● CY 男 37歳・宇都宮。スリランカ出身。電子系専門学校へ通う。在留資格あり。家賃3万円のアパートに友人と2人暮らし。アルバイトが今月で月10万円の収入が7万円に減ってしまった。定額給付金は**支給対象外**と言われた。⇒米 6kg食品 6kg支援。
- 6/13 ● XT 女?歳・栃木県内。ネパール出身。在留カードあり、ビザ申請中。出産はまだ働けないため困窮している。妊娠中だが検診できない。夫は**難民申請したが認められず**、帰国をするよう言われている。⇒米 6kg食品 4kg支援。
- 6/17 ● JR 女 45歳・宇都宮。病気のため離職。親との関係が悪い。通院できていない。**ホームレス状態**で所持金1000円。⇒食品 1kg支援。
- 6/24 ● HD 男 55歳・宇都宮。コロナで仕事が休業。家がなく**9か月間車上生活**をしている。生保の相談いったが、ハローワークを紹介された。5月に緊急小口資金を受け取った。⇒食品 1kg支援。生活保護申請同行。
- 6/25 ● JA 男 53歳・宇都宮。運転手だった。**会社が免許にない車を運転**させたため2年間の免停となってしまった。昨年10月に退職(会社都合)。雇用保険基本手当受給していたが期間満了。うつ状態など精神疾患発症し病院通院。回復基調のため職探しをしていたがコロナ関係で就労が難しくなっている。⇒米 3kg食品 4kg支援。
- 6/25 ● IE 女 79歳・宇都宮。姉と同居していたが生活上折り合いが悪く別居することになった。無年金ということもあり、地域包括・社協・法テラスが

## コロナの影響で失業... 「もらった食べ物で元気をつけます」

PHさん (28) ・スリランカ人

私は今、日本で就労ビザを取得して生活しています。

スリランカに生まれ、家族で日本を訪れ、とても気に入ったことから、私は日本で生活することを選びました。ある会社で事務をしていたのですが、休みを取って帰省してから状況が一変しました。

帰国とコロナウイルスの感染拡大がちょうど被ってしまい、自宅で2週間の隔離状態を過ごした後、突然会社から「もう来なくてもいい」と言われてしまったのです。

困っていた私に、「FBが食品配布会をするから行かないか」と知人が声を掛けてくれました。

そこでたくさんの食品をもらい、悩み事の相談にも乗ってくれました。国を問わず大変な時ですが、もらった食べ物で元気をつけ、しっかりと生きていこうと思います。



FBでたすかりました



# S O S の途中

3月4日の午前。「本日何も食べていない」と守田さん(仮名)は、宮ハローワークの案内でFBを訪ねてきた。東京都近郊の街で生まれ育ち生活してきた守田さん。長いこと別居していた家族を頼って宇都宮へ来たが、自分とは全く別の生活をしてきた。

別れた元家族に頼ることができなかった守田さんは、仕事と住まいを同時に探さなければならなかった。そのためハローワークに相談し、社員寮付きの建設関係の仕事に就くことになった。会社社長との面接までの時間に「何か食べさせて」とハローワークの就労担当者からの電話を受けていた。この日はすぐ食べられるパンやビスケット、飲み物を支援して「仕事がんばって」と送り出した。

守田さんが宇都宮へ来た理由は「窃盗の罪で懲役1年6か月執行猶予3年の有罪判決を受け、新しい生活のため仕事を探して、頼れると思いい元家族の住んでいる宇都宮へ来た」と素直に打ち明けてくれた。

無事、建設会社に就職した守田さんだったが、

## ●執行猶予付判決とは

刑務所に収容され、その後、数か月・数年間を刑務所で過ごす有罪判決のことを実刑判決という。一方、執行猶予付判決とは、たとえ有罪判決が下されたとしても、一定の期間(執行猶予期間)において、他の刑事事件を起こさないことを条件に、その刑罰の執行(例:刑務所に収監されること)を待ってもらえる判決のこと。執行猶予期間、社会で誠実に暮らしてもらうことをもって、刑務所に入ることに代える、ということになる。

## 「執行猶予、あと2年6か月。今の仕事を精いっぱいやってみよう」

守田 有也さん(仮名 40代)

給与が待ち遠しい。が、アパートの家賃など借金をきちんと返していかなければならないと話していた。また「執行猶予も半年過ぎた。あと、2年6か月ある。長いか短いか、よくわからないが、今の仕事を精一杯やってみよう」と笑っていた。「今回のFB利用でとりあえず終了としましょう」と伝え見送った。

4月末再びFBにやってきた。コロナ関係で全く建設会社への仕事の受注がなく、給料が出ないとのこと。5月に3回FB利用し、職場の仲間も連れてきた。会社の給料の前払い保障(月1000円)で何とか生活しているが、寮の家賃も支払えそうもないと話していた。住民票が以前の住所にあるので、定額給付金の受給手続きについても相談した。

7月に建設会社を辞め、知り合いの人の援助でアパートを借りることができて、工業団地内の運送会社の倉庫内作業の仕事に就くことができた。フォークリフト免許を持っていたことが入職にプラスとなった。

8月お盆前にその話を聞いた。8/15の初回



小澤勇治●本会職員

支援し生保申請予定。⇒米1kg食品6kg支援。

**6/25 ● DW 男 43歳・宇都宮。**タクシードライバーを先々月退職し失業中。**離婚**した妻も失業中。2人の**子ども**を1人ずつ面倒見ることにしたため食費がゆさむ。⇒米5kg食品10kg支援。

**6/26 ● JF 男 30歳・宇都宮。**スリランカ出身。2年前より日本へ**留学する専門学校生**。将来は専門学校を卒業して日本で働くことを考えているが、バイトが無くなりアパートの家賃などの生活費が無くなってしまった。在留カードあり。⇒米3kg食品3kg支援。栃木県国際交流協会を紹介。

**7/2 ● KW 女 51歳・宇都宮。**夫のDVから逃げた。離婚や生保申請(申請中)は長男が手伝ってくれた。避難のためのホテル暮らしや引越して障害年金を使い果たしてしまった。⇒米1kg食品3kg支援。⇒7/3 ●食品2kg支援。

**7/4 ● AO 男 23歳・宇都宮。**コロナの影響でかけもちの仕事を解雇される。離職票や給与明細はなく、給与は手渡しだった。先々月から**路上生活**をしている。3日間何も食べていない。路上生活仲間と協力している。⇒食品2kg支援。緊急小口資金のことを伝えた。

**7/14 ● FU 男 58歳・宇都宮。**体調の悪化があ

り仕事休んでいた。1ヶ月半は手持ち金で生活できていたが、**退職と同時に社員寮を退去**させられてしまいホームレス状態となる。隣県から歩いて宇都宮に来た。母親とは長年遭っていないため生死不明。⇒冷凍パン5個食品2kg支援。生保申請を勧めた。

**7/15 ● HT 男 63歳・宇都宮。**今年になり体調悪いため仕事を辞めた。家族と折り合いが悪く住むところを追い出された。退職後、無力感と起死念慮あり。借金約400万円ある。⇒冷凍パン5個食品1kg支援。⇒7/16 ●国民保険を取得し入院となる。⇒7/17 ●MSWより生保申請。⇒7/21 ●生保開始7/17付。法テラス相談。

**7/17 ● LW 女 62歳・宇都宮。**年金生活者。昨年までパートで賄いの仕事をしていて退職してから年金だけでは生活費・医療費に足りず困窮。家賃と医療費で1月分の**年金を使い果た**してしまう。⇒食品1kg支援。生保申請を勧める。

**7/21 ● XW 男 68歳・宇都宮。**病気を発症し入院加療したが半身麻痺の様子。部屋は伝え歩きで外は杖および歩行器を使用する。クリニックへの通院はタクシーを利用のため**交通費で手持ち金無**くなる。⇒食品3kg支援。

**7/28 ● BU 女 69歳・宇都宮。**夜間接客業をしている**娘の収入**で生活していたが、コロナで収入減。⇒米8kg食品8kg支援。

**7/29 ● XR 女 44歳・栃木県内。**昨年**離婚**をしてからうつ病状がひどくなり、仕事もできなくなってしまった。生活保護も受け付けてもらえず、借金が増えてしまった。一人でどうしたらよいかわからない。生⇒米3kg食品3kg支援。

**7/29 ● AU 女 49歳・宇都宮。**ひとり親家庭。派遣で収入が低い。アルバイトを掛け持ちしていたこともあるが、体調面や**子どもの世話**を考えてやめた。⇒米5kg食品4kg支援。子ども食堂を勧める。

**7/29 ● UF 男 57歳・宇都宮。**派遣の仕事がコロナの影響で退職。寮を出なければならず、宇都宮に来た。⇒食品3kg支援。

**7/30 ● JR 男 72歳・宇都宮。**コロナで営業できず困窮。生保受給までのつなぎの対応とする。⇒米3kg食品2kg支援。

**7/31 ● WE 男 37歳・宇都宮。**コロナ関係で2ヶ月近く仕事無くなり無収入となり、家賃払えない。⇒食品2kg支援。

# 「帰れるはずが、帰れない！」 技能実習生への食品支援、ありがとうございました。

●塩澤達俊（とちぎYMCA）



「帰れるはずが、帰れない！帰れる見込みは9月！？」これは今年4月に技能実習期間を終えて帰国するはずだった技能実習生の声です。コロナによる母国への入国制限や、国際線の乗り入れ停止の影響で滞在期間が長引き、住まいや生活費の欠乏で苦勞している人が増えているそうです（帰国困難約2万人：2020.8.2朝日新聞デジタル）。

法務省でも在留資格の変更や在留期間更新など申請ができる仕組みや、特定活動への再就職支援などの法律を整備しました。しかし就労を希望しないコースの申請を行った実習生は収入の途絶えた状態に。「もう少し早く帰れると思っていたのに」と、想像以上の足止めに苦しんでいます。

そんな技能実習生に宿舎を提供している関係者からのSOSを伺ったため、日ごろからYMCAの福祉活動でお世話になっているFBうつのみやに食品を提供していただきました。

コロナ直前には多くの産業で、外国人の力が日本になくはならないものと認識されていました。制度の問題点を是正しながら、適正な外国人労働者の受け入れが模索されてきました。YMCAでも技能実習生をはじめ、海外につながる多くの方々とともに日々の仕事が行われています。ですからコロナ禍は「帰れるはずだった」技能実習生を襲った想定外の出来事とはいえ「やっぱり日本で働いてよかった」と思える時間を過ごしてほしいと願うのです。

## 第2回 市内学生110人 「学生応援きずなセット」活動報告

7月4日（土）に行った「第2回学生応援きずなセット配布会」では、申込のあった宇都宮市内の学生にアンケートを行いました。第1回調査（6月）との比較からもみえる学生の現状をお伝えします。

### ①約70%が食事1日2回以下

食事回数について、6月からは若干回復しているが、いまだ2月以前の状況には回復していない。また、主食が取れていない人が一定数いる。

### ②生活費への不安の高まり

全体の6割強の学生が、生活費に対する不安をあげた。特に、私立の学生の不安が高い傾向がある。

### ③1年生の不安

アルバイトをしていない＆生活費に不安がある学生のうち6割強が1年生である。1年生は、アルバイトを始めていないなかで、困窮状態にある可能性がある。

アンケート結果  
全文はこちら➡



～学生の声～

奨学金を借りているので  
まだ大丈夫だと思う。

コロナウイルスの影響で家族の給料が減らされた。

困難があるとしても自分なりに頑張りたい。

生活費よりも学費を優先するため、休学や退学は視野にない



## 第8回チャリティウォーク[県北18]



- 日時・場所  
・日時：10/3（土） 9時～16時  
・場所：西那須野駅⇒大田原⇒黒羽支所（約18km。旧・東野鉄道を歩く）
- 参加できる人  
（個人）：食品5kg以上の寄贈、または定額給付金3,000円か5,000円か10,000円以上寄付をした人  
（団体）：1チーム3～5人。食品20kg以上の寄贈、または3万円以上寄付をしたグループ。  
※食品やお金は（できれば）多くの人から集めてください。参加費は県内FBへの寄付になります。
- 募集要項・申込  
<https://567.jimdofree.com/>



## トピック九州豪雨・地元FBへの支援物資提供

令和2年7月豪雨で被災された九州。地元FB団体（FB熊本・FB大牟田）に、災害直後に連絡をとり、米やアルファ化米などの食品、日用品を発送しました。FB団体同士の横のつながりは、社会問題の解決に必要なと感じました。同じ目的を持った同志として、今後も連携していければと思います。（伊東）

## FBボランティア募集

●問 / 028-348-3412

- ・食品回収ボランティア  
スーパーマーケットや施設に置いてあるきずなボックスの食品の回収や、寄付のお米の精米に行くときに、車を運転します。★大募集
- ・困窮者聞き取りボランティア  
FBに「食品ほしい」と来る人の話を聞きシートに記入します。不安な人は研修も受けられます。1回2時間、週1・2回程度。★大募集
- ・食品管理ボランティア  
入庫した食品の賞味期限を確認し、期限ごとに食品棚に並べます。相談者へ渡す食品も準備したりします。週に1日か2日、2時間から4時間くらいが目安です。



「もったいない」を  
「ありがとう」に。

## 会員・寄付者の皆様

6/1-7/31 順不同敬称略

●正会員 / 9人 ●賛助会員 / 15人

●学生サポーター / 1人

●寄付者 / 個人：20人 ¥256,400

団体：恵光寺 ¥25,000、(株)JcT クリエーションズ ¥57,000、八洋フーズ ¥1,015、JU 栃木 ¥300,000、宇都宮ベンチャークラブ ¥50,000

## FB うつのみや会員大募集!

◆会費（年間）

- ◎正会員 12,000円
- ◎賛助会員 3,000円
- ◎団体会員 30,000円
- ◎学生サポーター 1,000円

HP



Twitter



- 銀行振り込み  
栃木銀行 馬場町支店 店番号 005  
普通 1086399  
名義 / 特定非営利活動法人フードバンクうつのみや 理事 徳山篤  
※領収書発行のため、HP・電話で氏名と連絡先をお知らせください
- 郵便振替  
口座番号 / 00260-2-90882  
加入者名 / 特定非営利活動法人フードバンクうつのみや
- Webサイトから  
クレジットカードでのご寄付もできます。