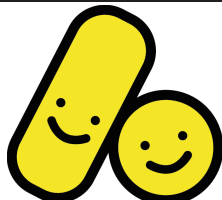


2011年4月にフードバンク(FB)を始めてから8年。初期には先進のFB団体からノウハウを学びながら体当たりで運営してきました。これまで多くの人に支えられ運営できたことに感謝します。

人間は栄養がないと生きていけません。「忙しくて今日は昼食抜き」などと言ったりしますが、ずっとは無理。「たかが食、されど食」なのです。個人・企業から無償で食品をいただき、困窮者や福祉施設にお渡しするので、事情を聞かせてもらいます。「食べ物がな

FB通信

フードバンク宇都宮・通信



とちぎボランティア
ネットワーク

TOCHIGI VOLUNTEER NETWORK

認定NPO法人 とちぎボランティアネットワーク

TEL028-622-0021 URL tochigivnet.com

FAX/028-623-6036 栃木県宇都宮市埜田 2-5-1 共生ビル3階

困窮している人への共感の輪を広げる。

■目標は駅東に、もう一つFBを。

フードバンク宇都宮代表
徳山篤

い理由」を聞くと社会の様々な問題がわかります。病気、障害、怪我、失業、DVなど人の抱える困難。それを受け止め事情を発信し、困窮している人への共感を輪を広げることも私たちの責務と考えます。

これまで、宇都宮の他に大田原、日光、那須烏山と県内各地に拠点づくりをしてきました。今後は、宇都宮にもう一か所、駅東地区に新たなFBを作りたいと思っています。

また、困窮者の食品受け渡し窓口も福祉施設と連携して県内に10か所以上増やして「食のセーフティーネット」を作っていきたいと思っています。

少子化なのに、

7人に1人の子どもが貧困。

一方で、640万トンも

食品が捨てられている現実。

すべての子どもがきちんとした食事をとれる環境づくりとしてFBの存在があると思っています。

フードバンク ハルカの
FBキキコミ捜査①

快く「協力するヨ」
店長さんもいた！



★FBK捜査員★
石田遥香
・キャンドル作家♥
市内を足音立てずに歩きます。次はあなたのお店でFBK。

ここ 数年でマスコミでも扱いが増えてきたFB。フードロスとか子ども食堂について市内の飲食店の方々にもお話をしに、キキコミ捜査！ 今回は個人経営のレストラン、お惣菜屋さん10軒位に聞き込み。

A：本当に身近に困ってる人たちがいるんだ。(レストラン・50代店長)

B：宇都宮にも子ども食堂があったの？(お菓子屋さん・40代女性)

C：テレビで見て、他の県のことと思ってた。(総菜屋さん・30代女性)

D：食に携わっている中で、食に困るということがなく、想像がつかなかった。(コーヒー卸業・50代社長)

E：食材を用意してもらえたら、1、2品調理して提供できるよ。何でも相談してよ(総菜屋・40代店長)

F：話を聞いてよかった。できる形で協力できることがあれば、ぜひ関わりたい(40代女洋菓子屋さん)

と、そんな声が上がって、これからできることで携わっていただけそうなお店に出会い始めています。

必要としている人たちは増えていくけど、まだまだ知られていないフードバンク。海外や県外には目が行くけれど、どうしても身近なところほど見えにくくなってしまっている私たち。少しずつ協力していただけるお店、地域、困難な生活の中にある人たちが輪になり、つながっていきけるようになることの大切さをつくづく感じています。

今月のSOS

12月：10家族（18回）

12/1 ● TZ 男 58 歳・前年継続・宇都宮。生活保護だが、10月末に転居したことなどで**出費が重なり困窮**した。2日程度の食品が欲しい。前に住んでいた住人が電気代を滞納しており、まだ部屋に電気がきていない。⇒2日分の食品（米1キロ等）提供

12/6 ● NG 女 44 歳・宇都宮。3人家族。**夫からお金もらえず**、支払いをすると手元にお金が残らない。外国籍で15歳で来日。うつ状態で通院中だが、お金がなく定期的な通院ができない。お店で働き、給料はあるが支払いを済ませると2万3、4千円程度で生活。義父の介護もしている。⇒食品1週分提供。女性支援のNPOの電話を伝える。継続的な支援の必要性がある。●⇒12/26：病院を受診。食品1週分提供。●⇒1/23：病院を受診した。食品1週分提供。

12/7 ● WT 男 63 歳・住居なし（埼玉・大宮）。お金なく**昨日から何も食べていない**。ホームレス状態で埼玉から歩いて来た。認知機能が劣っているように見受けられる。宇都宮で生活したいというので不動産紹介。市・

生活福祉課へ電話し相談に乗ってもらおうよう依頼。⇒食品3日分提供。

落ち着いたら、何かお礼したいです。食品がいいですか。

12/7 ● ON 男 33 歳・住居なし（東京・足立）社協等で**旅費を借りて移動中**。実家のある那須塩原に向かっている。食事していない。11月に退職し会社の寮を出てきた。1ヶ月、自分で仕事と住宅を見つけようとしたが所持金が尽きたため、帰りたくなかったが一旦実家へ戻り、再出発しようとした。⇒缶詰のパン、ペットボトルのお茶を支援。

12/11 ● NK 男 61 歳・前年から継続・2回支援・宇都宮。生保受給の翌日に現金化し全部を入れた**財布をトイレに置**

き忘れた。現金をすべて無くした。⇒米3キロ食品2キロ提供。●⇒1/18：再度スーパーで財布落とし、11万円なくす。食品3キロ提供。担当ケースワーカーへ電話し、成年後見の市長申立はどうかと相談した。

12/14 ● KT 男 28 歳・宇都宮。借金返済が生活費を圧迫。月収12万円あるが、借金50万円を返済が生活を圧迫し困窮した。職場環境は良好なので転職はしたくない。金銭管理能力が低いと思われる。借金を完済するまで場合によっては食品支援の必要がある。⇒食品提供

12/18 ● SS 男 47 歳・4回・宇都宮。9月まで建設会社で働いていたが**解雇**され、その後仕事が決まらない。今日、生保を申請したが年齢を理由に却下された。⇒米3キロ食品3キロ提供。市社協の生活困窮者自立相談支援事業を紹介。●⇒1/8：社協には未だいていないため再度勧めた。米3キロ食品3キロ提供。●⇒1/15：就労支援を受けている。まだ仕事は決まらない。納骨の相談もあった。米3キロ食品3キロ提供。●⇒2/1：昨日面接した会社は不採用だった。生保受給も視野に入れて社協へ相談するように勧めた。納骨の件は市役所に相談。北山霊園の短期納骨堂を紹介してもらった。米2キロ食品3キロ提供。

12/25 ● WT 女 60 歳・宇都宮。7人家族。二男や四女の**就学資金**のため一時的に困窮した。障害者施設を長女が利用。家族全体の支援が必要になり相談支援員と来所した。長女は知的障害B2、長男車いす生活の7人家族。ダブルワークの父親の収入で生活。緊急の支出があった場合に困窮状態に陥る。米15キロ食品5キロ提供。

12/25 ● TK 男 44 歳・宇都宮。車上生活。生活保護受給できるまでの食品が欲しい。失業し、アルバイトしていたが**家賃滞納**でアパートを退去。1か月半ほど車

上生活。車は河原に止めて車中泊。生保申請する。⇒食品5キロ提供

12/26 ● AT 男 21 歳・宇都宮。10月に**失業**し、アルバイトを始めたが初回給与が来月中旬にならないと支給されない。家賃滞納（4月）、ガス止っている。電気も止りそう。就労への意欲は感じられるが生活への意欲が薄いように感じた。⇒食品5キロ提供。●⇒1/11：給料日の15日までのつなぎの食品を渡す。食品3キロ提供。●⇒1/23：警備の仕事が決まった。会社の寮に引越して明日から勤務する。米2.5キロ食品3キロ支援。

1月：26家族（34回）

1/4 ● YU 男 31 歳・宇都宮。11月に**失業**。今までに設備、運送、産廃などの仕事をしてきた。長く勤めて3年ほど。新しい仕事を探すため社協へ相談をした。⇒米2キロ食品2キロ支援

1/4 ● KN 女 35 歳・宇都宮。強迫性障害・潔癖症のため通院治療中。働けず蓄えを取り崩して生活してきたが底をついてきたので仕事探しを始めた。⇒極度に清潔を求めるためF Bからの食品提供は困難と思われる。今回は食品提供なし。どうしてもF B利用したいと思った時に来てもらう。●⇒1/18：F B利用できることを確認した上で食品3キロ提供。

1/8 ● TT 男 60 歳・宇都宮・2人家族。**2か月仕事の収入がなく**困窮した。妻も病弱で働けない。本日、生保相談に行くと社協貸付を案内された。4年前に病気で働けなくなり生保受給した経験あり。⇒米4.5キロ、食品8キロ提供。

1/8 ● AS 女 33 歳・宇都宮。6人家族。11月に第4子が生まれた。長男と次男は前夫の子。就労はしているが夫の収入が**借金返済**で生活費に回らない状況。親、親戚、友人などから主に生活費を借り

ありがとうございます。家族が多いので、お米があるだけで安心。

SOS その後

FB 継続利用で、 家族 4 人みんなが 明るくなってきた

—失業中の山田さん（仮名・50
代男性）さん家族—

奥さんと 2 人で F B を訪れたのは昨年 11 月。以来、食品を月 1 回提供し関係を築きながら話をしてきた。山田さんは家族経営の小さな会社で働き、奥さんと娘 2 人（高校生と小学生）の家族 4 人を支えてきた。昨年 8 月に倉庫作業中転倒し腰椎の圧迫骨折。仕事ができなくなった。貯金を切り崩し、銀行カードローンで借金をして生活費を確保してきたが、仕事が決まっても持病の腰痛が原因で長く続かず困窮していった。

生活困窮者自立支援の窓口相談に行ったら「食べ物には F B があるよ。利用してみたら」と言われ、ここに来た。F B（小澤）との相談では、国民健康保険（国保税）の減免申請、病院負担金の減免の紹介、不登校気味の二女へ学習支援の案内をした。そして、病気やケガにきちんと向き合えるよう生活保護の申請を勧めた。2 月に入り生活保護が受給できるようになり、今は借金の債務整理も進み、長女も「F B のボランティアをやりたい」等と明るい兆しも見えてきた。もう少しでなんとかなるかな、と思う。



小澤勇治 ● 本会職員

ている。⇒食品 8 キロ支援。●⇒ 1/25：本人の復職予定を早めた。米 8 kg 食品 12 kg 支援。

1/9 ● TS 男 70 歳・宇都宮。昨年 5 月から失業し友人の家を転転とした。生保申請し受理される見込み。⇒食品 3 日分支援。●⇒ 1/23：お金を貸して欲しいというが貸さず。食品 2 日分提供。

1/9 ● KU 男 23 歳・MN 男 35 歳・宇都宮。給与支給までの食品が欲しい。住込みでの仕事を始めた男性 2 人。⇒食品数日分支援。（社員が食品の依頼に来る）

1/11 ● TK 男・64 歳・前回継続 3 回・宇都宮。11 月から失業状態、切羽詰まって FB に来た。労災補償があると判明したが会社が立替金の精算で 1 円ももらわず。⇒社協の就労支援を勧めた。米 2 キロ食品 2 キロ支援。●⇒ 1/15：精米会社を面接、働こうと思っている。米 3 キロ食品 5 キロ提供。●⇒ 1/23：仕事続けられている。月末まで食品ほしい。米 3 キロ食品 3 キロ支援。

1/11 ● HM 男 53 歳・前年継続（宇都宮）。1 か月前までウィクリーマンション。退去後マンガ喫茶や駅で過ごす。生活出までのつなぎの食品ほしい。ハローワークへ行く前に来た。⇒食品 10 日分程度支援。

1/11 ● YR 女 78 歳・宇都宮。息子と二人暮らし。長男（49）と暮らす。本人は変形性股関節症で歩行困難。長男は週 2～4 日働くが生活費に 1 万円しか入れていない。自分の年金月 6 万円で生活している。

訪問介護、訪問看護を利用しているが慢性的に生活費が不足。⇒米 10 キロ品 10 キロ支援

1/11 ● KY 女 40 歳・宇都宮。統合失調 13 年。病気を隠して就労していたが、病状が悪化し会社に病気を知られた。自宅も誰からか嫌がらせを受けて外出ができなくなり、退職を選択することになった。家賃 2 カ月、電気、ガスが止められている。⇒食品 3 キロ支援。

1/17 ● AI 女 30 歳・宇都宮。昨日、生保が受理された。受給開始までの生活費がない。食品はパンが少しあるのみ。住所など記述を拒否。病院の相談支援員には支援受入れを表明しているようだ。⇒食品 3 キロ提供。今回で終了。

1/18 ● MS 男 46 歳・宇都宮。数日前刑務所を出所。仕事、住居を探している。出身は宇都宮。出所と同時に借金取りに会い、有り金すべて取られた。ホテルのサービス業に本日から従事する。⇒食品 2 キロ提供

1/22 ● MH 女 27 歳・前年継続・2 回・宇都宮。生保受給しているが所持金がない。ぎっくり腰で動けず食品を確保できない。⇒食品 3 キロ提供。配送する。●⇒ 1/24：自転車で来所。食品 3 キロ追加で支援。

1/22 ● MS 男 60 歳・3 回・宇都宮。年開始に刑務所を出所。服役中に統合失調症と診断されたが未治療。生保の相談をした所、就労を勧められている。⇒食品 3・4 日分支援。●⇒ 1/23：市役

所に同行、生保担当者と情報交換する。本日付で生保申請受理。医療的対応を行う。●⇒ 1/30：3 日間食べていないと来所。冷凍パンを提供。市役所へ行ってもらう。

1/22 ● NB 男 65 歳・宇都宮。知り合いの工事の請負の仕事が無くなった。手持ち金がなくなりガスが止りそう。日銭を稼げる仕事を探している。生保相談窓口で F B を紹介された。⇒食品 1 週分支援。

1/23 ● MC 男 63 歳・宇都宮。1/18 に外構工事の仕事が解雇になった。会社化して年長者の自分を整理したと考えている。以前の責任者（社長の父親）の代から働いていた。アパートの契約金など借金している。新しい仕事を探している。⇒食品 3 キロ支援。

1/25 ● KT 男 48 歳・住居なし（宇都宮）。ずっと日雇だったが、仕事が減り家賃を滞納して退居。その後 1 年路上で生活をしてきた。公園で身柄を確保され宮ハローワークで住込みの仕事を紹介され、明日面接予定。⇒食事提供

1/25 ● AK 男 86 歳・宇都宮。2 人暮らし。家賃を滞納し、2 月いっぱい退去しなければならぬ。社協と包括が訪問している。⇒食品 5 キロ提供

1/25 ● MY 女 45 歳・宇都宮。障害者年金だが金銭管理できず母親が管理し仕送り。バッグの買い物をしてしまい今月分の食費がなくなった。週 3 日訪問看

たすかりました。年金が 2 か月まとめて支給なので...

護を受ける。看護師からFBの話を知った。⇒食品3キロ支援。

1/25 ● TM 男 35 歳・宇都宮。2人暮らし。
失業中で仕事を探している。生保申請に行き、明日自宅を訪問調査の予定(しばらく住んでいない)。⇒社協への相談を勧めた。食品1日分支援。**1/26 ● MN 男 27 歳・宇都宮。2人暮らし。**11月に宇都宮に転居してきた。もともとお金がないので既に**家賃を滞納**している。更にもらい事故で車も使用不能。通勤にも支障が出ている。困窮状態が最悪なのでお金を貸してもらえればと思ってフードバンクに助けを求めてきた。⇒食品3キロ支援。

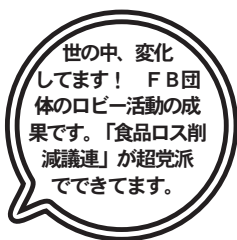
1/29 ● HR 男 37 歳 (宇都宮)。会社の寮にいたが**退職で住む場所をなく**し一時的にホームレス。不動産会社の支援で生保を受け、住む場所も決まった。受給までの食品をほしい。⇒食品1日提供

1/30 ● HR 男 25 歳・宇都宮。埼玉の両親からの仕送りで生活していた。年金受給者で**仕送り額が少なくなった**。市役所へ相談。宮ハローワーク紹介の面接に落ちた。通信制の学校に通っていた。

⇒食品3キロ支援
1/30 ● MS57 歳・宇都宮。ライン作業の登録派遣の仕事が減り収入が激減。**家賃滞納でアパートを本日退去**しなければならない。今晚より友人宅に居候する。⇒米3キロ、食品2キロ支援。

1/29 ● MI29 女・宇都宮。夫と2人。乳児院に娘がいる。子ども生んでから体調悪い。福岡からきた内縁夫も昨年8月から同居するが無職。仕事探している。⇒食品7キロ提供。

食品寄贈、全額損金算入可に。



世の中、変化しています！ FB団体のロビー活動の成果です。「食品ロス削減意識」が超党派でできてます。

国税庁がFB食品を「一定条件のもと、経費として全額損金算入を認める」ようになりました。企業が経費として全額損金算入できる⇒「食品の寄付」をしやすく⇒食品ロスを減らす目的。

●**対象の寄付先**：フードバンク、子ども食堂、子ども宅食など、食品ロスを食料が必要な組織や個人に提供している活動。

●**食品無償提供で全額損金算入されるもの**

・災害救援で提供 ・広告宣伝で提供 ・接待交際で提供 ・福利厚生 ・見本品 ・食品ロス削減のためフードバンク等に提供(寄附金以外の費用)

●**損金算入の条件**

①「食品ロス削減のためである」こと ②提供した食品が目的以外に使われないことが担保されること。※合意書を作りきちんとルール化をすること。有償販売し活動資金にしてはいけないなど。

●**Q&A**

・Q：防災備蓄品は対象？⇒A：不可。備えた段階で損金算入されている。

②Q：寄贈食品の価格はいつの時点のもの(評価額)⇒A：寄付した時点の時価。帳簿価格でやってもらえれば良い。

③Q：寄付した証明は？⇒A：受領書、合意書などの書面。

④Q：寄付を受ける側は、活動計算書に評価額を表示する必要があるのか。⇒A：表示しなくても良い。任意。

⑤Q：食品のやり取りの数字の管理は？⇒A：数量はきちんと管理。記録の保存も必要。

⑥Q：食品寄贈側と受贈側の数字はきちんと合わないといけない？⇒A：多少の誤差は大丈夫。

**FB宇都宮は「協定書」「受領書」も完備！
お待ちしております。**

企業、NPO、世間(困窮者)＝三方よしですね。

FBボランティア情報

フードドライブ(食品受付)ボラ募集

(3/2・3、4/7、5/5)

●問/028-622-0021(とちぎVネット)

① 3/2・3(土日)10-15時

宇都宮「茂原クリーンパーク・環境学習センター」で市主催の「エコまつり2019」をやります。フードドライブ(フードバンク食品の受付)をおこないますので、受付のボランティアを**4人位**募集します。数人の交代要員がいると大変楽です。当日は20団体位の催しブースや食べ物の模擬店もです。意外に楽しいので近くの方は見に来てください。

② 4/7・9時半-14時、とちぎコープおもちゃのまち店

・FD食品受付ボラ募集。4人位。

③ 5/5・9時半-14時、とちぎコープ栃木市店

・FD食品受付ボラ募集。4人位。

・当日現地集合。宇都宮の人は乗せていくことも可能。

絶賛募集中！！

・**困窮者聞き取りボランティア**

フードバンクに「食品ほしい」と来る人の話を聞きシートに記入します。不安な人は研修も受けられます。1回2時間、週1・2回程度できる人。

・**食品管理ボランティア**

入庫した食品の賞味期限を確認し、期限ごとに食品棚に並べます。相談者へ渡す食品も準備したりします。週に1日か2日、2時間から4時間ぐらいが目安です。

・**パソコン入力ボランティア**

食品の入出庫の記録をパソコンに入力。週4時間程度の仕事量です。

・**フードバンク拠点(情報だけでも)募集**

宇都宮駅東にFBのサテライトを作りたいです。60-70平米ぐらい。1F店舗か、戸建て住宅(古くてもOK)。4トントラックが横付けできるところ。家賃はがぎりなく安いといいです。

フードバンク会員(FB賛助会員)募集

・一緒にフードバンクを運営、または応援する会員(年会費3千円)を募集します。

お仲間になってください。(正会員5,000円もあります)