

**現役で**バリバリ働いていた50代半ばに、忙しさの中でも、ふと「リタイアまであと5年、その後、俺は何をしたいのだろう」と思うようになりました。ただ報酬を得るためだけの再就職はしたくないと考えていた私は、リタイアした半年後にフードバンクの門をたたいていました。早いもので、宇都宮のフードバンクに関わりだして、6年2か月になります。企業で培った知識や仕事の進め方などが徐々にお役に立ってきたかなと思っています。

# FB通信

フードバンク通信 3 -2019/6/25-



**フードバンクうつのみや**

(認定NPO法人 とちぎボランティアネットワーク内)

TEL028-622-0021 URL tochigivnet.com

FAX/028-623-6036 栃木県宇都宮市埜田 2-5-1 共生ビル 3階



## このまま再就職？俺は何をしたいのだろうー 定年半年後、FBにきてました。

フードバンクうつのみや 顧問  
●木下一成

**2019**年度は理事長からミッションをいただきました。①宇都宮にもうひとつフードバンクをつくる。②ボランティアを増やし育成する。③職員の人財育成、です。年配の私にできるのかなと本音では思いつつ、何か新しいことを始めるのは、ワクワクしますね。で、まずはサテライトの開設に奔走する毎日です。若いボランティアの皆さんも頑張ってくれていて、膨大な役割分担も着実にこなしてくれています。

**これか**らは新しい拠点で若い力をもっともっと増やしていきたいし、サテライトがいい意味でボランティアのたまり場になってほしいと願っています。そして、やっとサテライトの場所が決定しました！ 駅東、泉が丘地区の一戸建て。これからリフォームや空調設備、食品の引越しなど、皆さんのお力をお借りする場面が多くなると思います。ぜひよろしく願いいたします。また食品は相変わらず不足状況ですので、寄付の呼びかけも多方面でしていただけると有難いです。

**NPO**法人フードバンクうつのみやは10月に設立できる見通しです。一気に飛躍を図る今年、皆様のご支援をお願いします。

F B ボランティアの  
そっと考える  
そねっと①

### 非日常を楽しめる場所

ーボランティアのすすめー

曾根裕弥

24歳と38歳、兄弟にしては少し離れているような、そんな年の差。ボランティアになると決めたあの日、この奇妙な親友が出来ると想像できたでしょうか？

私たちの日常の中で、ボランティアという存在はどこか非日常的に聞こえてしまいます。それを、認知度が足りないともありますが、最近こう考えるようになりました。

「非日常を楽しめる場所」であると。

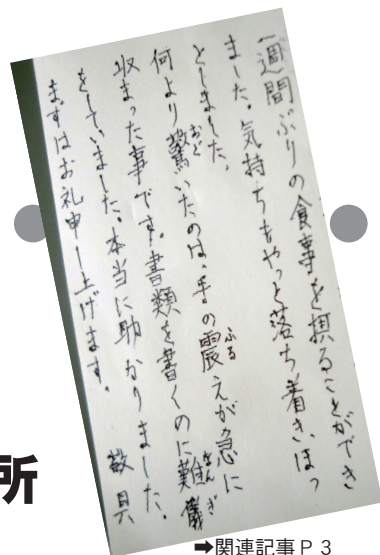
年の差のある親友は、仕事や家庭でも作ることは可能です。しかし、ボランティアの場で出会えた彼らは、また少し違ったものなのです。

今私がいる「フードバンクボランティアという非日常」にはとても幅広い年代の方が属しています。40代、50代、そして70代。上司や部下というくくりでなく、彼らを志を同じくした友人であると

そう言えるのはなかなか非日常的だと思いませんか？ 同じ目線で話をし、そして仲間として支えあうことに、私は安らぎを感じていたりします。

世のため人のためなんてそんな大仰な事ではなく、ちょっとした新しい環境に身を投じてみたいなんて

そんなボランティアの入り口も良いものだと、そっと考えます。



➔関連記事 P 3

# 今月のSOS

の一部

## 4月：52家族 (101回)

**4/2 ● UM 女 80歳・2回支援・宇都宮。低所得**で食品買えない。20年来無職の長男(50代)

と2人暮らし。年金12万円/月。**借金360万円**。地域包括支援センターが関わる。以前社協が関わるが長男と面接ができていない。⇒

米5キロ、食品4キロ提供。●⇒5/31：米キロ、食品3キロ提供。地域包括が訪問した。

**4/3 ● SI 女 65歳・宇都宮。2人家族。**体調不良で仕事ができなくなり困窮。12年前に夫と離婚し以来生活保護で生活をしていましたが、長男が障害年金を受給したので5年前に生活保護を抜けた。現在、**病気で働けなくなった**ので生活保護を再申請中。つなぎの食品がほしい。⇒米5キロ食品4キロ提供。

**4/3 ● KK 女 40歳・3回・宇都宮。生保受給までに車を売らないとならない**が、それまで収入がなく食品欲しい。精神疾患で岡本台病院のMSWより支援要請があった。⇒2週間分の食品支援。●⇒4/17：障害年金とA型の収入で生活する見込み。パスタ、乾麺、レトルト食品4kg支援。●⇒5/28：食品4キロ支援。今後、米を提供する方向。

**4/4 ● ZN 女 41歳・宇都宮。4人家族。**派遣会社にいた夫が糖尿病で働けなくなり失業した。長男が中学入学だが**制服代支払えず、受け取れない**。糖尿病の治療も中断している。⇒米5キロ食品5キロ提供。●⇒4/12：生保開始決定の知らせが無いため夫は受診をためらっている。長男は学校へ行きがっている。

**4/4 ● NK 男 52歳・3/27から継続・宇都宮。**

**児童養護施設**で育った。中学卒業後は温泉の旅館関係の仕事で長くやってきた。産業廃棄物企業に1月まで正社員で勤務していたが、**病気で体調が悪くなり退職**して困窮状態になった。生保申請し受理されたが決定が来週になる。⇒カップ麺など支援。

**4/5 ● KS 女 51歳・3/27から継続・宇都宮。2人家族。**遺族年金(月8万)で生活。**リウマチ**で就労できない。毎月の支払い、学費などすべて滞納している。金銭管理能力乏しく生保申請のため息子と世帯分離し、生保受給の方向確認できた。⇒米5キロ食品5キロ提供。

**4/5 ● ON 男 75歳・住居なし(大阪・守口市)。**3日食べていない。3/8に守口市から岩手県一関市(母と妻の墓がある)へ行った。福島県二本松まで南下したが金が尽きた。守口には帰りたくない。⇒パン・クラッカー等を支援。

**4/9 ● GU 女 50歳・2回・宇都宮。**2011年に**うつ病。引きこもり**状態になった。父親が3月に亡くなり収入がなくなった。生活保護を申請したが父の未受給の年金がある

とわかり、使い切らないと生保が受けられない。父の年金が入るまでのつなぎの食品をほしい。⇒食品3キロ支援。●⇒4/16：亡父の年金未支給分を確認。乾麺等支援。

**4/9 ● AI 女 74歳・1/28から継続・宇都宮。**リバースモーゲージ(家を担保に老後の生活費を年金形式等で借りられる貸付制度)での金額が限られており住宅環境整備のお金ができない。⇒食品5キロ提供。地域包括、市に生活保護の条件等の確認をした。

**4/9 ● SN 女 62歳・宇都宮。**生後9か月の孫と暮らす。母子で生活してきたが娘が18歳で妊娠。**娘は子どもを置いて失踪**した。⇒米5kg食品2kg、ミルク2缶、オムツ支援。

**4/9 ● KK 女 57歳・宇都宮。**3人家族。警備員の仕事をしていたが離職。収入が無い。**二人の娘が精神疾患**で1人は外出ができないため付き添わなければならない。自立支援医療証のみ。保育士の資格持っている。社協へ相談へいきFBを紹介される。⇒米5kg支援。

**4/9 ● MR 男 59歳・宇都宮。母(88)、妹(58)**の3人家族。**母以外3日ほど何も食べていない**。生保返上し4か月ほど働いたが腰痛悪化しドクターストップ、失業した。妹は知的障害。生保の再度申請中⇒米5kg食品3kg提供。

**4/10 ● SE 女 47歳・3/9から継続・宇都宮・2人家族。**パートかけもちで働いていたが、体調不良で仕事時間が減った。借金があり返済困難になり生活費を圧迫。先月は9万円程の給料。厳しい。⇒米5kg食品2kg程度支援。食品3kgと米5kgを渡す。●⇒5/15：米5kg、パスタ乾麺など2kg支援。仕事が厳しい。無理な様子。

**4/11 ● UC 男 63歳・3/28から継続・宇都宮。**全体の自営業だったが**2月前に廃業**。何とか食いつないだが2か月仕事なく家賃を滞納。⇒4/12：午前中生保申請同行支援するも別居中の妻の存在で受理とならず。無料低学診療にて腎機能を精査する予定。

**4/12 ● AR 男 23歳・宇都宮・2人家族。**キャバクラで働いていたが**200万円の恐喝**に遭う。相手方3人が接近禁止命令となったが仕事を辞めざるを得なくなった。家賃滞納もあり生保相談へいきFBを紹介された。⇒米2kg食品3日分支援。転居を勧めた。

**4/19 ● BP 女 25歳・県央。夫の給料11万円**で苦しい(通常18万円)。携帯と電気料金で月4万円になり困窮。塩谷病院通院中。⇒米5kg等支援(配送する)。

**4/25 ● SK 女 40歳・2回・県央。**4人家族。低所得で**住宅ローンが家計を圧迫**している。市役所でFBを紹介された。⇒米10kg食品3kg支援。●⇒5/21：別居長男の触法事件で家裁に行ってきた。夫は土木作業員。連休と風邪罹患で今月は手取りが少ない。米10kg食品7kg支援。

## ボランティアで恩返し②PCボラ

### 「世の中助け合いだ、と 思いました」

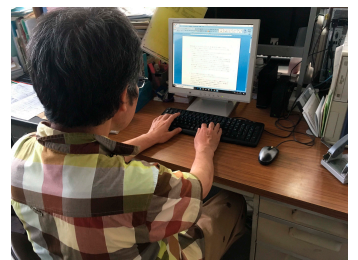
小倉さん(仮名55歳)

「株や仮想通貨で借金が数千万円になり、妻にも離婚されました。若年性のパーキンソン病が重くなって、自営の仕事もできなくなり困窮しました」

「市にも行ったけど、ネットでフードバンクを探しましたね。」

食品以外にも、無料定額診療の手続きをしてもらって通院が再開できました。

後生活も落ち着いたので何かできないかと考え、世話になったフードバンクでボランティアしています。病気で力仕事はきませんが、得意なパソコン入力ボラをやっています。『世の中助け合いだ』と思いました。



# SOS その後

## 低年金。

### F Bの応援で、 「手の震えが急に収まりました」

月8万円。71歳で雇われず、  
失業4か月目、滞納…

5月のある午後、フードバンクを初めて訪ねてきた小柄な男性Sさん(71)は2月から失業。ずっと仕事探しを続けていて「今日も面接を受けたが採用されなかった」と。仕事の応募は毎日のように行っているが、年齢が明らかになると面接の日程は設定されず事実上の採用拒否。「滅多に面接にたどり着けない」と話す。年金+就労収入で暮らす。

Sさんは2か月毎に年金15.6万円(月8万円)を受け取る。国民年金と厚生年金の二階建てなのでSさんはまだいいが、国民年金だけだと満額支給額は月65,008円(2019年度)。高齢独居の人が生活できる金額ではない。

派遣で紹介された仕事は食品会社だっ

た。使用された箱の洗浄だ。その仕事が2月からぶつりとなくなった。「自動引き落としの前家賃は3月分は支払ったが、4・5月の2か月分は残高不足で滞納。ガスも滞納が2か月分になる」という。「働かなければ食っていけない」と悲痛な叫び。FBを知ったのは、市・生活福祉課で仕事探しの相談中に「ここ1週間ろくな食事をしていない」と言ったので案内された。早速、市役所か

ら歩いてきた。米5キロと乾麺や調味料などを抱えて清原の作新大学近くの自宅アパートまで約10kmの道のりを歩いて帰った。

以前、生活保護を利用していたというので「4か月近くも失業状態で収入がないのは命に関わるので、再度生活保護を利用してください」と申請を強く勧めながら食品を手渡した。2~3日後、Vネットの事務所に1通のハガキが届いた。Sさんからだった。

「前略。五月〇日の昼頃伺いましたSです。早速わが家に持ち帰り、一週間ぶりの食事を摂ることができました。気持ちもやっと落ち着き、ほっとしました。何より驚いたのは、手の震えが急に収まったこと

です。書類を書くのに難儀をしていました。本当に助かりました。まずはお礼申し上げます。敬具」

FB活動での誇らしい瞬間であった。元気な高齢者が能力に応じて働くのは大賛成である。しかし若い頃から働き社会を支えてきた人々(高齢者)に対して、生活に苦しみような低年金はあまりにもひどいのではないだろうか。「その後2,000万円不足が飛び交っているが、今の制度が続くと「現在41歳の人は3,600万円不足」の試算も国会では議論になっているようだ。



小澤勇治●本会職員

## 5月：53家族(75回)

5/7●AK男80歳・2015/9/8から継続・宇都宮。

生活できる年金はあるが借金返済を優先させて手持ち金が50円になった。介護保険料後期高齢者医療保険料は滞納している。6月年金受給後に来所してもらう。⇒米5kg食品6kg支援。

●⇒5/22：食べるものが無くなった。「もうパチンコはやらない」と言う。米3kg食品3kg支援。

5/7●SA男38歳・4/27から継続・県央。6人家族。派遣社員だったが病気で失業。高校入学との小学校入学費用が計30万円程かかり生活費がない。就学援助の書類がまだ受け取れず。長女の通学費用が高額。生保申請し妻も働き出したが初回給与は来月。市役所からFB紹介される。⇒米10kg食品11kg支

5/8⇒●SD男58歳・宇都宮。自営の仕事が立ち行かなくなった。生活費にカードキャッシングを充てていたが限度額一杯となった。社協で相談しFB利用を勧められた。⇒米1kg食品2kg支援。

5/8●KS女58歳・4回・宇都宮。知的障害息子と2人暮らし。息子の言動に振り回されている毎日。2人の年金で生活するが金銭管理

が上手く行かずアパート家賃滞納で転居せざるを得なくなった。⇒米5kg食品2kg支援。●

⇒5/22：米5kg食品3kg支援。●⇒6/5：米5kg食品2kg支援。●⇒6/12：米5kg支援。

5/8●IS男49歳・宇都宮。交通事故で怪し重いものが持てない。事故と覚醒剤で刑務所に入っていた。茨城ダルクでも入寮断られた。⇒米3kg食品3kg提供。

5/11●KK男51歳・宇都宮・3人家族。母親の年金と生活保護費で生活する。認知症の母が年金を紛失し生活費が不足した。普段は年金と生活保護費で十分に生活ができる。⇒米10kgと食品6kgを支援。

5/17●KM男73歳・2回・宇都宮。2月に肺炎で入院治療。借金などで住めなくなり転居し生保申請した。つなぎの食品ほしい。⇒食品5kg支援。●⇒5/31：米3kg食品3kg支援。

5/17●EN男72歳・宇都宮。低年金(月5万円)で独り暮らし。千葉の妹のところへ行きお金がなくなった。知り合いからFBを聞いた。⇒生保基準以下の暮らしのため生保申請を勧めた。⇒米5kg食品2kg支援。

5/21●OY男51歳・宇都宮。病気で働けなくなり失業。5~6年前に両親を介護しながら働いていたが心筋梗塞を発症。慢

性心不全が続き4/23に会社を退職、生活保護を申請した。つなぎの食品が欲しい。⇒米5kg食品2kg支援。

5/22●OK女66歳・宇都宮。うつ状態で、年金と生活保護で生活する。「嫌がらせを受けている」「家に置いてあった生活費がなくなった」。貸家だが近所づきあい悪い。⇒米2kg食品2kg支援。

5/22●KT男85歳・宇都宮。低年金(月6.6万円)で苦しい糖尿の医療費がかかるため1日100円で生活している。栄養のある食事が摂れない。済生会MSW⇒社協⇒FB。⇒米3kg食品2kg支援。

5/22●HR男44歳・宇都宮。仕事を求め各地を転々とした。仕事を求めて宇都宮に来たが、所持金がなくなり、次の給料日までの食品が欲しい。⇒米5kg食品3kg支援。

5/23●HS男53歳・宇都宮。先週お金が全部入った財布を落とした。1週間は買い置き食材で過ごした。生保担当CWに相談したらFBを紹介された。⇒米3kg食品2kg支援。

5/24●WT男61歳・宇都宮。1月まで有隣会にいたがその後千葉で働く。宿舎がなくビジネスホテル住まい。千葉の仕事を終え戻ってきたがカプセルホテルで過ごす。そのため所

持金全部使い果たした。生保に相談し住み込みの仕事についた。次の仕事までの食品ほしい⇒食事提供。

**5/24 ● ST 男 46 歳・宇都宮。**4月から新聞配達の仕事し、5/1付で生活保護離脱した。現在の仕事では手取12万円で社保加入無しのため生活できそうもない。中古バイクを買い生活費が無くなった。⇒米5kg食品3.5kg支援。

**5/24 ● MR 男 54 歳・宇都宮。**知り合いにFBを聞いた。労災、障害年金、清掃アルバイトで生活。最近、**アルバイト日数が減り**収入が減少した。電話・ガスを滞納で使えず。国保加入していない。障害のため左手の作業のみ可能。⇒米5kg食品3kg支援。

**5/26 ● NS 男 39 歳・宇都宮。**生活保護と日雇仕事で生活していたが、**GWの休みが多くなり**所得が減り困窮した。補填はされ

るがその間、食品を支援してほしい。⇒米2kg食品2kg支援。

**5/28 ● TT 男 62 歳・宇都宮。**2人暮らし。4月末までバイトをしていたが糖尿病で仕事ができなくなった。息子(29)も軽いうつ病で仕事ができない。**親子で病気だが治療してない**ので状況が良くならない。⇒食品1kg提供。

**5/28 ● AN 男 53 歳・宇都宮。**市・生活福祉課→ハローワーク→社協→FBの順で相談してきた。建設機器の設計、派遣の仕事をしてきたが1年前に退職。その後仕事が見つからず困窮。給与がもらえるまで限定的に食品がほしい。自炊は全くせず調理を必要としないもののみ希望。⇒食品2kg提供。

**5/28 ● IW 男 75 歳・2/23 から継続・宇都宮。**年金で暮らす男4人家族。**統合失調症**の

長男、三男、知的障害の従弟と本人。長男のみ就労しているが**借金500万**あり車のローンが家計を圧迫する。⇒米5kg支援

**5/30 ● OH 男 62 歳・宇都宮。人間関係が悪くなり**仕事を辞めた。以後うつ状態となり生保の相談に行きFBを紹介される。⇒米5kg食品3kg支援。

**5/31 ● AK 男 62 歳(県外)。**FB利用者のKさんが連れてくる。**持ち家が競売**となる。高齢の母親は認知症で施設入所している。4月から独り暮らしとなるが失業中。年金を受給できるようになったが生活できない。認知症の疑いもある。⇒米5kg食品5kg支援。

**5/31 ● SZ 男 66 歳(宇都宮)住居なし。**高齢で仕事がなく**4年前から路上生活**になった。部屋で生活したい。知的障害があるのか認知機能が低下している。本人が希望するなら無料低額宿泊所を紹介する⇒食品1kg提供。

## 食品ロス削減推進法⇒みんなできなくそう食品ロス、ということ

食品ロス削減推進法が5月に国会で成立しました。FB団体のロビー活動と超党派の「食品ロス削減及びフードバンク支援を推進する議員連盟」の尽力ですが、いちおう調べてみました。

1. 食品が廃棄されないような社会的な取り組み。
2. 行政、事業者、消費者が相互の連携協力すること。
3. 食品ロス削減月間を10月に設ける。
4. 政府は食品ロス削減推進に関する基本方針を策定し、**地方自治体が基本方針を踏まえ、食品ロス削減推進計画**を作る。

### 5. やるべき内容

- ①消費者、事業者に関する教育・学習の振興、知識の普及・啓発
- ②食品関連業者等の取組に関する支援
- ③食品ロスの削減に功績がある者を表彰
- ④食品ロスの実態調査、削減方法に関する調査研究
- ⑤先進的な取組等の情報収集・提供
- ⑥**フードバンク活動の支援、フードバンク活動で取り扱う食品に生ずる責任の在り方に関する調査・検討**

### 6. 食品ロス削減推進会議(関係大臣、有識者、内閣府特命大臣が会長)を設置する。

以上が法案の概要ですが、この法案で行政や食品業者とFBが協力して活動できそうです。必要なところに食品がきちんといきわたるように提言できる環境づくりをしていきたいです。

## FBボランティア情報

フードドライブ(食品受付)ボラ募集

●問/028-622-0021(とちぎVネット)

### ① 8/29(木) 栃木県民のつどい

13:00-16:00 宇都宮文化会館 ボランティア&食品募集

### ② 9/28(日) もったいないフェア宇都宮2019

10:00-15:00 宇都宮城址公園 ボランティア&食品募集

### ③ 10/5・6(土日) チャリティウォーク 56.7

宇都宮・矢板-中禅寺湖まで歩く参加者、ボランティア

### ④ 11/23(土) コープフェスタ

会場: マロニエプラザ、詳細不明 ボランティア&食品募集

### ・困窮者聞き取りボランティア

フードバンクに「食品ほしい」と来る人の話を聞きシートに記入します。不安な人は研修も受けられます。1回2時間、週1・2回程度できる人。小澤さんもいますので安心です。

### ・食品管理ボランティア

入庫した食品の賞味期限を確認し、期限ごとに食品棚に並べます。相談者へ渡す食品も準備したりします。週に1日か2日、2時間から4時間ぐらいが目安です。

### ・パソコン入力ボランティア

食品の入出庫の記録をパソコンに入力。週4時間程度の仕事量です。

### ・FB新拠点 片付け、改修ボラ募集

・宇都宮駅東の泉が丘がFB拠点の場所です。10年間空き家だった築50年の建物。荷物や家具もそのままなので、家屋片付けボラと家屋改修ボラを募集します。

### ・NPO法人もったいないジャパンと助け合い

もったいないジャパンさんから食品を送ってもらっています。お礼の助け合いのため(使用済み・未使用の切手、書き損じハガキ、余った年賀状)をフードバンク宇都宮で預かり、届けます。よろしくおねがいします。

NPO法人**フードバンクうつのみや**  
**会員募集**(認証は8月の予定)  
支持会員12,000円、賛助会員3,000円、  
団体会員30,000円です。



**ツイッター始めました!**  
**フォローよろしく!**