

SDGsという言葉がマスコミから多く発せられています。SDGsはサステナブル・デベロップメント・ゴールズ（持続可能な開発目標）の頭文字。2015年9月に国連で開かれたサミットの中で決められた国際社会共通の目標で、2030年頃までに達成しないと社会が壊れるという危機の目標です。17の目標（ゴール）と169のターゲットが定められました。

17ゴールのうち、フードバンク（以下FB）が貢献できるのは12番の「持続可能な消費と生産のパターンを確

FB通信

フードバンク通信④ -2019/8/31-



フードバンクうつのみや

（認定NPO法人 とちぎボランティアネットワーク内）

TEL028-622-0021 URL tochigivnet.com

FAX/028-623-6036 栃木県宇都宮市埜田 2-5-1 共生ビル3階

—SDGs目標「食品ロス643万トンを半減、再利用」。
現在のFBの削減効果は 年たった4000t!—

まだまだ家庭に食品眠ってますよ。

●徳山 篤（フードバンクうつのみや代表）

保する」で、その中に「食料の廃棄を半減する。再利用により廃棄物の発生を削減する」が該当します。更に1番の「貧困に終止符を打つ」、2番「あらゆる飢餓に終止符を打つ」も含まれてきます。日本のFB団体の活動内容は様々なので、その他のゴールについても貢献できるものはあると思います。

食品ロス削減推進法案が成立して、FBには追い風ですが、全国のFBがどの程度食品ロスに貢献しているのかというと、年間たった4000t（2調査）。全国の食品ロスの0.06%しか削減できていません。

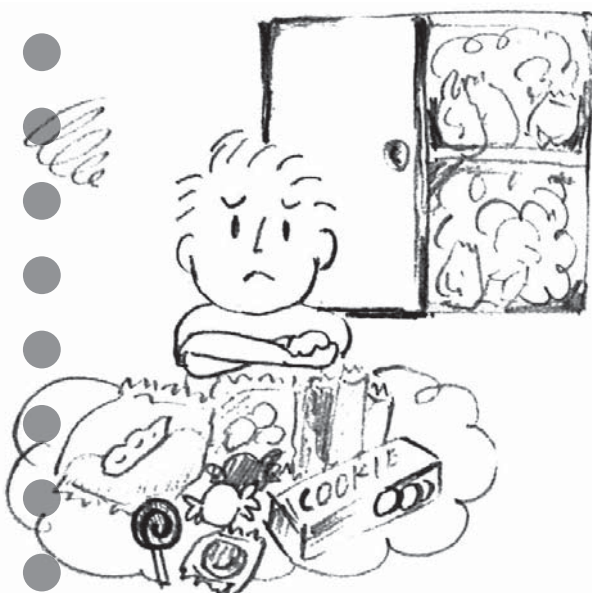
残りありと10年で食品ロスを半減するには個人、企業、FB、行政がそれぞれに意識を高めて取り組まないととても困難です。残念ながら社会的にはSDGsで盛り上がっているとは言えません。全国のFBの食品取扱の2桁位の飛躍的削減が必要です。食品の他に人やお金を必要とします。

食品ロスの半数は家庭から。「FBうつのみや」のおすすめは、家に眠っている食品を、捨てる手前でFBに寄贈すること、施設や職場に「きずなBOX（食品寄贈受付箱）」の設置をおすすめいたします。

認知症・母の（おもわぬ）社会貢献

食べきれないほど押し入れに。隠したお菓子を・・・FBに寄付

●坂戸 明さん（仮名 55歳）



私の母は認知症になり、食べきれないほどお菓子を買ってきてしまいます。私の目を盗んでは買い物に行きます。母の押し入れを確認すると食べきれないほどのお菓子が詰まっています。

食べきるにも限界。困っていたところに「フードバンク」の文字が目に入り、お菓子を持っていくと、快く食品を引き取ってくれました。「捨てるに済んだ」。

そしてふと考えました。お菓子で「生活に困っている人を助ける」！困っていた母の行動が社会貢献につながっていた！とは、夢にも思いませんでした。

「マイナスが、プラスになるFB」にありがたみを感じています。母の体が元気なうちはFBに貢献ができそうです。

今月のSOS

の一部

6月：26家族 (37回)

6/4 ● HG 男 52 歳・3 回支援・宇都宮。先週出所し宇都宮に戻る。刑務所内で知り合った W さんに F B を教えてもらった。調理師免許がありその方向の仕事を探す予定。⇒米 5 kg 食品 6 kg 支援。●⇒6/11：米 5kg 支援。●⇒6/18：もち米 5 kg 食品 4 kg 支援。

6/7 ● TK 女・県外。夫が病気 (化膿性脊椎炎?) で働けず収入がない。生活保護申請をした。⇒食品 4.5 kg 支援 (宅配便で送付)。

6/7 ● KG 男 53 歳・宇都宮。建築関係の仕事 をしていたが五十肩が悪化。**2 月から働けてない**。生保申請に行くが宮ハローワークへ回された。家賃滞納 5 か月。ガス、電気、水道は使用可能。⇒米 3.5 kg 食品 4.5 kg 支援。

6/7 ● TT 女 61 歳・2017/8/23 から継続 2 回・宇都宮。生保と年金で生活。つつい毎日飲酒し家計を圧迫する。⇒米 3 kg 食品 3 kg 支援。社協が訪問。●⇒7/2：法テラスの介入で生保申請し、成年後見の申立もする。サービスつき高齢者住宅の方向。食品 2 kg 支援。

6/7 ● KN 男 51 歳・宇都宮。知的障害がある。**父親が死去**して収入が減り困窮した。仕事は決まったが給与までの食品がほしい。⇒米 7 kg 食品 3 kg 支援

6/11 ● WT 男 41 歳・2016/2/19 から継続・宇都宮。生活保護受給したが支払いにまわり手持ち金がなくなった。覚醒剤で前科複数。2018 年 11 月に仮釈放。ダルクに数か月居たが出てきてしまった。⇒米 5 kg 等支援。

6/11 ● SS 男 58 歳・宇都宮。息子の自営している建設会社で仕事をしていた。会社の**仕事**が減少して解雇。お金なく食品の支援を要望。明日面接予定。⇒数日分の食品提供。

6/11 ● SZ 男 44 歳・2 回・宇都宮。先月退職。母親の年金が入るが家賃 3 か月 (2.5 万円/月) 滞納あり。腰痛もある。⇒米 5 kg 食品 3.5 kg 提供。●⇒6/26：母親は体調良好。年金 19 万円/2 月。本人は解体バイトに就職。3 か月知人宅を借りた (月 3.5 万円) とのこと。米 10 kg 食品 5 kg 支援。

6/11 ● SS 男 36 歳・3 回・宇都宮。所持金 97 円。「お侍さんが居て追われている」「回し状が出ているらしく就職できない」本人は体調良いと

言うが妄想あり。**統合失調症の疑い**。2 週間前に生保申請した。⇒食品 3 kg 提供。●⇒6/13：まだ生保決定おらず。昨年 7 月に宇都宮へ来た。パックご飯、パスタ、乾麺など 2 kg 程度支援。●⇒6/18：明日開始決定おる。パックお粥、カンパン、甘酒など支援。

6/12 ● A0 女 54 歳・2019/2/15 から継続・宇都宮。

20 年来引きこもり状態で母親と 2 人暮らしだったが、**母親が死亡**し、独り暮らしとなる。生保申請中。⇒米 5 kg 提供、社協が持つて行く。

6/12 ● SZ 男 65 歳・2016/7/8 から継続・宇都宮。

昨年 12 月に生保辞退し、障害年金と勤労収入で生活していた。4 月半ばよりホテルの食器洗いの仕事に行けなくなった。⇒米 2 kg 食品 1 kg 支援。**うつ状態だ**と思われるので受診を勧める。●⇒6/14 つらくて病院へは行けないと電話がある。担当 CW に実情を電話で話すよう促した。

6/13 ● YB 男 45 歳・2019/3/20 から継続・宇都宮。

子ども 3 人の父子家庭。生保返上し、3 月にラーメン店で働き始めた。子供は母親に面倒見てもらっている。二男も多動と言われている。保育園と小学校の送り迎えをしている。車を買換えたためローンあり。⇒米 5 kg 食品 8 kg 支援。

6/14 ● YM 男 54 歳・宇都宮。刑務所を出所したばかりで知人の助けて生保申請の面倒を見もらった。アパート探しから生保申請まで付き添ってもらった。F B にも一緒に来た。⇒米 2 kg 食品 5 kg 支援。冬用の敷布団も提供。

6/14 ● YS 女 50 歳・宇都宮。高 2 男、中 3 女の 3 人家族。失業で生活が困窮。**高次脳機能障害**のため仕事が長続きせず、**職場を転々**とせざるを得なかった。ハローワーク⇒社協⇒奨学金 PJ 対象ではないかと F B へ。今後、障害年金診断書作成の予定。⇒米 15 kg 食品 8 kg 支援。

6/18 ● YN 男 43 歳・宇都宮。知人と同居。犯罪で**服役**。地元の悪い仲間から縁を切るために長野から宇都宮へ移住した。建設会社でバイトに付けたが安定した仕事確保できなくて困窮。⇒数日分の食品を渡す。

6/18 ● MR 男 46 歳・宇都宮。住居無し。豊

島区から歩いて宇都宮へ来た。半年間生保受給していた。明日仕事の面接がある。今晚食べるものが無い。⇒食品 2 キロ支援。19 日朝受取る。●⇒6/21：就労する前に熱中症で救急搬送され 1 泊入院。明日改めて働く。食品 2 キロ提供。

6/18 ● MY 男 58 歳・宇都宮。住居無し。横浜から歩いて宇都宮へ来た。明日仕事の面接がある。今晚食べるものが無い。⇒食品 2 キロ支援。19 日朝受取る。

6/19 ● TM 女 31 歳・3 回・宇都宮。3 人家族 (小 6 女、小 2 女)。子どもたちに朝から何も食べさせていない。病気で働けず。障害年金と児童手当で生活。借金返済 (400 万) のためお金が残らない。子どもは兄相で一時預かりの経験がある模様。⇒食品 8 kg 支援。ボランティアが配送。●⇒7/8：米 10 kg 食品 1 kg 支援。●⇒7/22：米 10 kg 食品 1 kg。

6/20 ● OK 男 64 歳。2019/1/23 から継続 2 回・宇都宮。1 月に解雇になり、新しい仕事探しをしている。アパートの契約金など借金している状況あり。⇒米 5 kg 食品 2 kg 支援。●⇒7/5：生保申請した。警備の就職はできなかった。ライフライン停止。食品 2 kg 支援。

6/22 ● YM 男 37 歳・前年から継続・宇都宮。昨年 11 月に**脳脊髄液減少症**で仕事ができなくなった。生活保護の受給が決まっている。⇒つなぎの食品支援

6/28 ● KN 男 65 歳・宇都宮。派遣登録し土方関係の仕事をしていたが 5 月から**仕事が減り困窮**。ガスも停止。⇒米 5 kg 食品 1 kg 支援。生保申請を勧めた。

7月：30家族 (33回)

7/2 ● KN 女 42 歳・2 回・宇都宮。2 人暮らし。夫婦共に失業中。本日登録派遣会社の 3 ヶ月間の仕事に就けそう。同じ雇用促進住宅の F B 利用者 (KM さん) の同行で来所。⇒米 5 kg 食品 6 kg 支援。●⇒7/19：仕事決まらず。米 10 kg 食品 4 kg 支援。

7/2 ● TN 男 48 歳・継続・宇都宮。登録派遣の仕事が 1 か月ない。夜間清掃のダブルワークで (2.5h 程度)、収入月 5 万円程度。家賃支払いを待ってもらい、電気、ガス、水道を優先させて携帯料金滞納。⇒米 5 kg 食品 2 kg 支援。

7/2 ● KM 女 57 歳・宇都宮。息子 2 人の 3 人家族。自営 (スナック) が上手く行かず収入がない。多額の借金もある。本人と息子 2 人とも精神疾患の疑いがあるが受診

SOS その後

昨年からFB利用の外国人が増えている。ブラジル、ペルー、タイ、ネパール、アフリカのナイジェリア、ギニア、隣の韓国と「FBうつのみや」も多文化共生である。

来日20年の整体師・韓国人Yさん(64)。宇都宮には15年前に来た。整体の仕事で10年前には店を3つも経営していた。

現在は韓国籍の奥さんとも別居し仕事もない。体調不良だったが「あと5年、65歳までは仕事を続けたい」という。不調の原因は腎臓病。25年前に左腎臓を摘出していた。無料低額診療の病院を勧めたが「もう少し仕事探しを頑張ってみる」とFB食品を持ち帰った。

2か月後、疲れた様子で来所。指のこわばりと左膝の痛みがあり、仕事もほとんどなくなり携帯電話も不通、家賃滞納という状況。

「生活保護を利用しよう」と促した。Yさんは外国人だが在留資格は永住者で住民登録もしている。別居中の奥さんは東京都内で療養生活というので、単身世帯の生活保護申請ができると考えた。

病院受診の数日後、市役所に生活保護の申請に行く。Yさんは生活保護基準以下の暮らしをしている現状は認めてもらえた。しかし、婚姻関係が解消されていない奥さんが問題だった。住民登録上は二人世帯、単身者ではないと。

Yさんは「ここ10年来、奥さんは病気療養中で、

「弁護士さんには 命救ってもらったよ。 感謝、感謝だよ」

韓国籍(64)、

腎臓病で体調不良、仕事なく。
永住権ある…が、

離婚事情の違いで生保とれず困窮。

1年の在留資格を更新するため年に1回会う程度」という。それでも生保は認めてもらえなかった。

韓国の離婚事情は「書類を出しただけでは成立しない」らしく、日本と大きく違う。韓国総領事館でも相談したが「離婚成立には時間がかかる」と判明。

そこで、法テラスに相談。法テラス鈴木弁護士は「生活保護受給のための協議離婚(実質的に2人の夫婦としての生活はなかった)」ということで日本の協議離婚の手続きをして「離婚が確定」。総領事館にも手続きをして、無事Yさんは単身者となった。韓国国内では離婚成立には早くても3か月位かかるという。とても迅速な手続きだった。

7月に生活保護を受給できたYさん。「鈴木さんにはとても感謝しているよ。命救ってもらえたよ。元気になったらまた何か人の役に立つことをやりたい。Vネットへ顔を出すからその時は呼んでね。感謝、感謝だよ」と明るく語ってくれた。弁護士さんの力はとても偉大だ、と感じた。

※注1: 1954年5月8日の厚生省社会局長通知で、生活に困窮する外国人に対して当分の間、生活保護法を準用して保護費を支給する方針となった。しかし、権利としては認められないため不服申立をすることや訴訟で争うことはできないとされている。また、1990年10月25日に厚生省社会局保護課企画法令係長による口頭指示という形で、対象となる外国人を永住者、日本人の配偶者等、永住者の配偶者等、定住者、特別永住者、認定難民に限定するようになった。(Wikipediaより)



小澤勇治●本会職員

できていない。⇒米5kg食品3.5kg支援。

7/3●TK男69歳(宇都宮)1週間から**ホームレス状態**。スーパーで万引きし40日拘留されていた。釈放後アパートには帰れず。妻との離婚ができず生保申請が受理されない

※子ども3人、DVで離婚した母子家庭。いろんな支援機関・FBにも電話したが…

いう。**認知症の疑いもある**。⇒食品1kg提供。

7/4●SM女30歳・前年継続・宇都宮。仕事に就いて生活をしていましたが、**病気になり困窮**。友人を頼って宇都宮に移住したが、どうにもならなくなり生活保護を申請中。⇒2週分米5kg食品4kg支援。

7/5●MT男54歳・宇都宮。自営業を廃業し**妻の療養を支え**てきたが2年前に他界。その後安定した仕事に就けず失業状態が続く。本日日役所へ相談。宮ハローワークで当面2種類の仕事を紹介された。自治会長をしている。⇒米5kg食品3kg提供。

7/9●OG男46歳・前年継続(宇都宮)。**住居無し**。東京へ出て、生活が成り立たなくなり4月から簡易宿泊所で生活保護で暮らす。宿泊所の人間関係で住みづらくなり弟宅に居候した。住居にいないことが発覚し状況説明もできないまま宇都宮に戻って路上生活を数日間行い、生活保護の申請をした。しかし、働きなさいと言われ、宮ハローワークがK技研を紹介し住み込みで働くことになった。⇒食品3kg支援

7/10●OG女46歳・宇都宮。**母子家庭(小4男)収入が厳しく**、定期的な食料品支

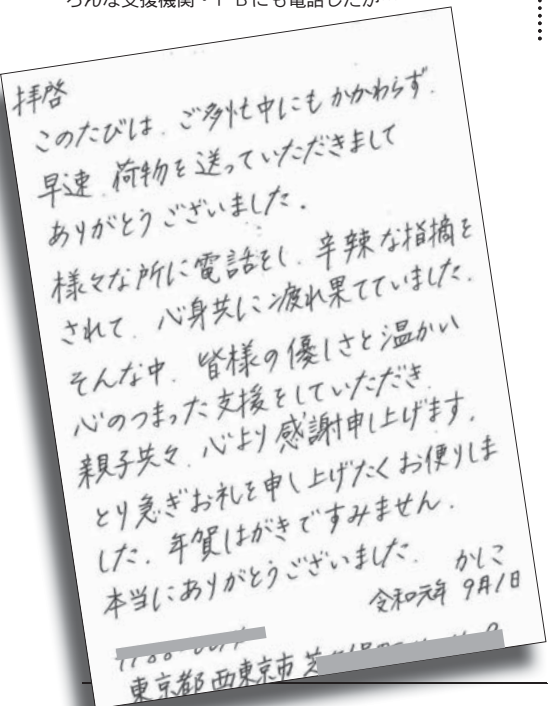
援を受けたい。いろいろと相談に乗ってもらえる所を探している。⇒米10kg食品5kg支援。

7/11●IS男26歳(宇都宮)。1か月前に仕事を探し宇都宮で働くことになった。しかし、会社での**人間関係がうまくいかず退職**。会社の寮も出た。社協に相談したところ宮ハローワークを紹介し、FB利用を勧められた。⇒食事提供。

7/16●MR男39歳・宇都宮。**友人宅に3人で住む**。各地を転々として生活してきた。宇都宮には一番長く住んでいたの知人を頼り移住。しかし仕事は見つからない。居候はできるが食費は応援してくれないのでFBにきた。⇒1週分の食品3kg支援

7/16●WT女47歳・宇都宮。**息子3人の母子家庭**。運転代行の仕事が無くなった。**障害年金のみ**の失業状態。2男が交通事故に遭い約30日休業し現金がなくなった。⇒米12.5kg食品6kg支援。

7/18●KD女37歳・宇都宮。**母子家庭(娘・生後3週)**。**お産し、子どもは乳児院へ**一時預けている。生保申請中。現在無職。議員が同行。ルームシェアしている同居人が転居する予定だが7月末になる。そのため申



チャリティウォーク 56. 参加者大募集中 <https://567.jimdo.com/>
学割！⇒5000円以上の寄付+食品1品

請保留の状況。⇒米5kg食品4kg支援。

7/18 ● SK 女 40 歳・宇都宮。娘 8 歳。昨年 8 月に離婚し、その後ヤクルトに勤めていた。

病気が悪化し退職し、無収入に。生保申請中。2週間前に耳下腺炎発症。精神科医師より免疫関係の検査を勧められた。⇒米4kg食品4kg支援。

7/18 ● SS 男 34 歳・宇都宮。会社の給与が未払いで家賃や光熱水費が未納となりライフラインが止まった。市役所に相談し、生活福祉課が水道局へ連絡し止水解除。不動産屋で家賃支払を延期してもらった。⇒食品3kg支援。

7/19 ● TK 男 58 歳・2018/8/8 から継続・2回・宇都宮。精神疾患・パニック障害があり作業所に通う。母親が先月死亡。葬儀は絶縁状態の姉が取り仕切ってくれたが、葬式の旅費等で食費の分を使った。ガス代も支払えない。生保申請相談に行き FB を紹介された。⇒米2kg食品2周分支援。●⇒7/15: まで岡本台病院に入院。生保減額され7/25まで食品がない。米7kg食品1kg提供。

7/23 ● HR 男 46 歳・宇都宮。今年3月から生活保護を抜け出したが、腰痛と抑鬱状態が悪化し仕事を続けられなくなった。5月中旬頃退職。仕事を探したが就くことができなかった。7/17に生保の再申請をした。⇒食品1kg支援

7/23 ● KN 男 56 歳・宇都宮。父子家庭4人家族(男7歳、男4歳、女2歳)。昨年9月に離婚後父子家庭で仕事・子育てしたが、失業し生保受給申請。⇒米5kg食品6kg支援。

7/23 ● GK 男 68 歳・2015/10/10 から継続・宇都宮。お金を落として食品を購入できない。刑務所から3/30 出所。和食の料理人として転々とした。結婚も離婚も3回、娘5人。⇒食品2kg支援。

7/23 ● IT 男 64 歳・2019/3/11 から継続・3回・宇都宮。ケガで入院、歩行困難となり就労できない。明日の生保申請の打合せをする。⇒米5kg食品3kg支援。●⇒7/25: 生活保護申請同行する。●⇒7/30: 米3kg支援。

7/26 ● SI 女 53 歳・宇都宮。2人家族6月末に勤務先からの事実上のリストラに遭い失業状態となる。精神疾患で就労不可と医師の診断。長男は就労継続支援A型事業所に午前中通う。雇用保険も自己都合退職となっている。生保申請の予定。⇒米5kg食品3kg支援。

7/26 ● AK 男 55 歳・宇都宮。5/15 運送会社を離職し失業状態。糖尿病だが治療を中断している。2年前に菌血症にて3ヶ月獨協大病院へ入院。足切断せずに済んだ。⇒米3kg食品3kg支援。無料低額診療を勧めた。

7/29 ● ON 女 72 歳・3月から継続・宇都宮。2人家族。昨日娘が獨協医大病院で飲み物を

買い、財布を落とした。来月の保護費支給まで食費がなくなった。娘(46)は統合失調症で糖尿病で透析中。本人は骨粗鬆症、腰椎圧迫骨折後。本人の遺族年金と娘の障害年金で生活。娘の行状に振り回されている。借金の返済を続けている。小澤が継続的に支援。⇒米5kg食品1kg支援。配達する。

7/30 ● SZ 男 66 歳・宇都宮。仕事がない。8/5頃仕事が入る予定。解体と現場掃除の仕事。⇒米3kg支援。

7/30 ● TM 男 44 歳・宇都宮。日雇いの仕事をやってきたが仕事量が激減し2~3か月無収入。家賃滞納が2か月以上で保証会社から退去を迫られる。⇒米3kg食品2kg支援。

7/30 ● NN 男 63 歳・宇都宮。親の介護で15年無職状態。母親が施設入居することになり、集合住宅の管理人のバイトを始めた。2年間勤務したが突然病気が半明し、仕事もできなくなるので生活保護を申請した。⇒米3kg等支援。

7/30 ● SK 男 24 歳・宇都宮。4か月間失業中。蓄えを切り崩して生活してきた。⇒米5kg食品2キロ支援。

7/30 ● TK 女 22 歳・宇都宮。生保受給までの食品が欲しい。母はアル中、父兄姉は行方不明。母(58)とは時々連絡を取ってる。社協が連れてきた。⇒食品1kg支援。

FBボランティア情報

フードライブ(食品受付)ボラ募集

●問/028-622-0021(とちぎVネット)

- ① 9/28(日) もったいないフェア宇都宮 2019
10:00-15:00 宇都宮城址公園 ボランティア&食品募集
- ② 10/4(金) JU栃木 チャリティオークション
12:30-16:00 宇都宮市上欠町 2021-3 ボランティア&食品募集
- ③ 10/6(日) うつのみや食育フェア
10:00-15:00 宇都宮城址公園 ボランティア&食品募集
- ④ 10/5・6(土日) チャリティウォーク 56.7
宇都宮・矢板-中禅寺湖まで歩く参加者、ボランティア
- ⑤ 10/27(日) 医療生協・ふたば診療所「健康まつり」
10:00-13:00 生協・ふたば診療所 ボランティア&食品募集
- ⑥ 11/3(日) とちぎコープ越戸店
9:30-13:00 生協・ふたば診療所 ボランティア&食品募集
- ⑦ 11/16(土) フェスタ in パルティ 2019
10:00-15:00 パルティとちぎ男女参画センター ボラ&食品募集

・困窮者聞き取りボランティア

フードバンクに「食品ほしい」と来る人の話を聞きシートに記入します。不安な人は研修も受けられます。1回2時間、週1・2回程度できる人。小澤さんもいますので安心です。

・食品管理ボランティア

入庫した食品の賞味期限を確認し、期限ごとに食品棚に並べます。相談者へ渡す食品も準備したりします。週に1日か2日、2時間から4時間ぐらいが目安です。

・パソコン入力ボランティア

食品の入出庫の記録をパソコンに入力。週4時間程度の仕事量です。

・FB新拠点 片付け、改修ボラ募集

宇都宮駅東の泉が丘がFB拠点の場所です。10年間空き家だった築50年の建物。荷物や家具もそのままなので、家屋片付けボラと家屋改修ボラを募集します。

・NPO法人もったいないジャパンと助け合い

もったいないジャパンさんから食品を送ってもらっています。お礼の助け合いのため(使用済み・未使用の切手、書き損じハガキ、余った年賀状)をフードバンク宇都宮で預かり、届けます。よろしくおねがいし

NPO 法人 **フードバンクうつのみや**
会員募集 (認証は11月の予定)
支持会員 12,000円、賛助会員 3,000円、
団体会員 30,000円です。



twitter 始めました!
フォローよろしく!