

—民間のセーフティネット・フ
ードバンクうつのみや設立に伴い、
新拠点の改修をしたい！—

[https://camp-fire.jp/projects/
view/151436](https://camp-fire.jp/projects/view/151436)

これがCAMPFIREで11/30ま
で公開中のプロジェクト名で
す。今回はクラウドファンディング（インター
ネットでの募金）プロジェクトの立ち上げの話
をします。

F B 通信

フードバンク通信⑤ -2019/10/15-



フードバンクうつのみや

(認定NPO法人 とちぎボランティアネットワーク内)

TEL028-622-0021 URL tochigivnet.com

FAX/028-623-6036 栃木県宇都宮市埴田 2-5-1 共生ビル 3階

—新拠点の改修費を寄付して— と インターネットで募ってます。

●伊東由晃 (FBボラ・CFチーム隊長/宇都宮)

今年の年初に「宇都宮市内に新たなフ
ードバンク拠点を開設しよう」とい
うのが、毎週のFB会議の議題になりました。

じゃあ新拠点の場所探だ、と動き始めま
したが、家賃が高い(月1万しか
経費かけられない)、空間が狭い、車が置けない、
遠い、トイレがだめ…と難航。新拠点探しも半年を
経過していました。そんなある日、子ども食堂で知
り合ったボランティアのつながりで拠点候補の家が
見つかりました。そこからはトントン拍子で話が進
み、6月に賃貸契約!(ボランティアすごい!)

でも、築50年以上の一軒家。駅東の市街
地ですが、10年間置されていた空
き家です。そのまま食品倉庫としての利用はできま
せん。そこで立ち上がったのが今回の改修&募金プ
ロジェクトです。

改修が必要な所の見積り、CAMPFIREのプ
ロジェクトページ作成に必要な写
真撮影・文章作成。広報用のチラシ作成に、1万円
以上の寄付者のお礼の「おにぎりキャンドル」の打
合せ、CAMPFIREの担当者との打合せ…これらをほぼ
同時進行で(職員関わらずボランティアのみで)、
超特急でプロジェクトを立ち上げました。

プロジェクトページ内の「活動報告」で
は、活動に関わってるメンバーの
アンケートや日々の活動を更新中です。12月には
「NPO法人フードバンクうつのみや」が認証されま
す。Vネットグループとして、我々FBチームも社
会課題の解決に向けて奔走して参ります。その活動
を円滑に進めるためにも、ぜひ皆様のご寄付をよろ
しくお願い致します。(伊東)

2019/10/07

灼熱の暑さ、寒さの中で激闘… チャリティウォーク 56.7

今年も、宇都宮と矢板から出発し
たチャリティウォーク 56.7。今年は
女性参加者が少なかったです。

5日は、気温 30℃!

10月というのに真夏のような暑さ。
外気温が30℃を越え参加者の体力を
奪っていきました。宇都宮コースは、
複数回参加している強者が先頭で奮
闘していてその人たちが両コース合
わせてのトップと思われましたが、矢板コースを歩いてきた女性と小学生6年男子が涼し
い顔をしながら宇都宮コースの先頭よりも超人的速さで、20分くらい早くゴール。どのよ
うな人だと思ったら、各地のウォーキング大会などに常連で参加している人だったそうで
す。

夕食は、いつもの通りカレーを食べてもらって、マッサージを軽く受けてもらい、温泉
につかって、男子はFB日光の事務所に宿泊。意外に快適でした。

6日は雨と寒さとの闘い。

翌日は、朝6時から朝食を食べ7時30分に今市市街地をスタート。この日は朝から天
気が悪く、雨が降ったりやんだりの一日でした。

いろは坂の手前の馬返しでは、気温も低くなり前日と比べて15℃も気温が低くなりまし
た。しかし、参加者の皆さんは元気よくいろは坂を登り始め15時30分に中禅寺湖にたど
り着くことができました。霧雨の中、クロージングミーティングを終了して皆さん岐路に
ついていただきました。※もちろんクラウドファンディングの宣伝もしました。

今年の新しい試みとしては、サンタの格好をしたもりあげ隊を編成して参加者の方と記
念撮影したり、感想を述べたりしていただきました。そして、12月に行われるサンタ de
ランの宣伝もいただいたことでしょう。

56.7kmを歩いた皆さん。送り出し、出迎えウォーク、寄付をいただいた皆さん、そして
ボランティアで参加した皆さん ありがとうございます。御礼申し上げます。(のほ)



今月のSOS

の一部

8月：21家族 (32回)

8/1 ●TK女 55歳・宇都宮。社長の家を無料で借りているが、7・8月と**給与が出ていない**。社長には30万の借金があり、早く家を出たいので仕事探しをしている。⇒米3kg乾麺・スープ等支援。

8/2 ●KT男 71歳・2018/6月から継続・宇都宮。年金受給前の月末でお金が無く食品ない。道路清掃の仕事が8/9で終わる。ガス2か月前より止まる。京都市出身。職を転々として働いていた。仕事の減少と年齢を理由に解雇。年金が月8万円あるが、アパート3万7千円を払うと**毎月ギリギリ**。少しづつ生活が苦しくなり知人に借金30万円。借金返済で生活費切り詰めている。家賃滞納も2か月⇒米5kg、食品2kg支援。

8/2 ●SN男 26歳・宇都宮。朝から何も食べていない。2ヶ月前に派遣会社退職。同時に会社寮も退去。**ホームレス**をしながら日払いの仕事で生活していた。今日生保受給開始されるが生活用具は週明け。⇒米3kg、缶詰パン、カップ麺など4kg支援。●⇒8/20：米3kg、カレー、缶詰など食品4kg支援。リハビリに通っている。●⇒10/25：ガスの保証金を追加で支払ったため食費に回らず。来月から働きたい。米3kg、食品3kg支援。

8/6 ●RU男 40歳 (宇都宮) 住居なし。仕事探しで東京に行くつもりだったが給料までの食品ほしい⇒食品1週間分4kg支援。

8/8 ●KW男 62歳・宇都宮。お金が無ききちんとした食事が摂れない。2年前に脳梗塞を発症し妻と**離婚**し独居となる。生保受給したが高家賃のまま転居できない。⇒米5kg、乾麺、レトルト食品など3kg支援。

8/8 ●KT男 63歳・宇都宮。 お金が無い。2年前から脳梗塞を三度発症。後遺症のため自営業を**廃業**した。月35万の年金では生活できず市役所へ生保申請中。県営住宅の減額措置を受ける。⇒米3kg、乾麺等食品2kg支援。

8/9 ●AO男 69歳・宇都宮。3月まで仕事をしていた。収入無く生保に相談。遺族年金も今月で終了。⇒米3kg食品1kg支援。

8/20 ●AK男 49歳・5回支援・宇都宮。生活保護から外され、バイト先から金がもらえず困

窮。**ブラジル出身**、25年前から日本在住。複数県を仕事に応じて転々としていた。昨年11月、仕事上のけがで失業。生活保護を受けて間もなく宇都宮に勝手に移住し、手続きをしなかったため生保を止められた。⇒米5kg食品3kg支援。●⇒8/13：米3kg食品1.5kg支援。

●⇒8/27：レトルト食品、缶詰など2kg支援。●⇒9/20：昨日まで新潟へ行っていた。今日から夜勤。米3kg食品2kg支援。●⇒9/28：食品7kg支援。

8/20 ●KJ男 35歳・宇都宮。中卒で**車の免許ない**ことから就職活動が困難。3月から続いた仕事を辞めた後も働けず家賃滞納で大家から退去を言い渡された。実家とは没交渉。孤立しており相談できる人がいない様子。自炊能力がなく生活力に乏しい。⇒伴走支援が必要。食品1.8kg支援。

8/20 ●SS男 45歳・宇都宮。生保開始までの数日分の食品欲しい。塗装業に従事していたが**幻聴があり**仕事を続けられない。1ヶ月半ほど失業。生活保護申請した。⇒米1kg食品4kg支援。

8/21 ●KT男 38歳・2017/11/12から継続・宇都宮。**お金の管理**ができなくて困窮。仕事も見つけることができない。父親死去、母親行方不明で、中卒後アルバイトで生活費を稼いで生活。判断能力や計算能力の欠如。⇒米5kg食

品支援。

8/22 ●KM女 70歳・宇都宮。息子(精神疾患)と2人暮らし。デイサービスでも食事が摂れないため米が欲しい。**金銭管理ができず**介護費用を滞納している。病院入院費用の未払い(90万円)。息子が金銭持ち出ししている様子。⇒米5kg支援。

8/22 ●US男 68歳・宇都宮。**借金を返したら**お金がなくなり死にたくなった。若いときは建設作業員で、高齢になり仕事ができず困窮。民生委員の支援を受けて生活保護を申請中。⇒米5kg食品2kg支援。

8/23 ●HR男 53歳・4回・宇都宮。昨年**失業**し仕事を探してる。雇用保険でやり繰りしていたが、その後数か月は人間仕事で食いつないできた。家賃、公共料金などは滞納気味。⇒社協を紹介、米3kg食品3kg支援。●⇒9/10：割烹に面接した。良ければ来月から勤務。社協へ相談住宅確保資金使えそう。米3kg食品2kg支援。●⇒10/3：面接した割烹へ10日付で採用が決まった。米3kg米1.4kg食品3kg支援。●⇒10/19：米5kg食品2kg支援。

8/23 ●SZ男 70歳・2回・宇都宮。妻(統合失調)と暮らす。**低年金**で困窮した(本人3万6千円、妻障害年金6.5万円)。車なく身動きが取れないので食品を送ってほしい。⇒米3kg食品3kgを宅配便で送る。●⇒9/6：来所、米5kg食品3kg支援。基本は米の支援で良いとのこと。

8/27 ●MT男 38歳・宇都宮。5人家族。東京に出かけた帰り財布を落とした。9/2まで50円のみ。生活保護受給中。障害者支手帳所持するがサービスは拒否している。**とりとめの無い話**する。4月に妻と長男を呼び戻し生活

たすかりました。

伊澤崇さん (59)

昔は市場で働いていました。性格がだらしないこともあって、家族がありましたが、妻から愛想をつかさされ離婚しました。それから転落するように交通事故を複数回起こし、自暴自棄になり借金をしました。借金はどんどん増えて、最終的に400万円。さらに糖尿病になり、通院するお金もなく、仕事どころか生きる気力も失ってしまいました。

公的な相談窓口からフードバンクを紹介されてここに来ました。食品の他に、無料低額診療の病院を紹介してもらって通院できました。少し前向きになれて、回数は多くはないですがボランティアもやっています。少し光明が見えてきたように思います。



8月末に訪ねてきた矢沢誠さん（仮名 50代）は20年以上も飲食業界で働いた。その前は自衛隊で給水や調理。昨年失業して雇用保険の失業給付で生活していた。

自己都合退職の場合は雇用保険を払っていた期間で給付の期間が決まる。1年未満は資格なし、1年～10年は3か月分、10年～20年は4か月分、20年以上は5か月分だ。フードバンク利用者の多くは非正規雇用で、長年同じ雇用保険に入るのは難しい。また加入手続きは会社が行うので、労働者にとって資格の有無は会社を退職してみなければ分からない「分かりにくい制度」となっている。

矢沢さんは当然ながら90日間の基本手当を受給し終わったのちも就労先（調理関係の仕事我希望）は決まらなかった。住んでいるアパートの修繕をして大家さんから手間賃をもらい家賃に充てたり、知り合いのテキ屋さんの手伝いで駄賃として弁当をいただき、ご飯を四分割してお粥にして食いつないでいたそうだ。初回は1週間分の食品と米3kgを提供した。職



小澤勇治 ● 本会職員

SOS その後

「失業保険」終了後の サバイバル

矢沢誠さん（仮名 50代）

失業保険終了後、
家賃代わりにアパート修繕、
テキヤさん支給弁当を
4分割して食いつなぎ…。

探し等は、市社協の生活困窮者自立支援相談窓口を紹介し、制度（就労支援や住宅確保資金など）が活用できないか聞いてもらうことにした。

1か月くらい過ぎたころ、就労が決まったと報告に来てくれた。初回給与は1か月後。働いたお金が入るまでのお米を中心にした食品を支援することになった。最初の利用からは見違えたような笑顔で食品の入った紙袋を下げてフードバンクを後にした姿が印象的だった。

今回は、雇用保険の基本手当（いわゆる失業保険）は保険料をかけている加入期間によって受け取ることができる日数が変わってくる。生活困窮者自立支援制度の利用も職探しには有効な手段である、と

いうお話でした。「週20時間以上・31日以上働く条件」で雇われていれば基本的に雇用保険加入しているので自分から「辞める」と言ってしまっても、必ず雇用保険に加入しているかどうか「雇用保険被保険者証」があるかどうか確かめましょう。

するが、父とその内縁の妻と同居しているため5人家族。父親と設備業の請負をやる。最近仕事の受注が減ってきた。⇒食品1kg支援。

8/28 ● GN 男 31歳・2019/3月から継続・宇都宮。

3人家族。 両親の居る実家に戻るが食品が無い。現在精神病院に入院中。母親が癌末期。本人措置入院中だが一時帰宅している。両親は生活保護受給しガンの治療中。**知的障害**がある様子⇒米5kg、ゆば、缶詰など2kg支援。

8/29 ● OG 男 64歳・2016/2/12から継続・宇都宮。

2人家族。 3年半前にFBを利用した。その後就職したが2月前より**再度生保受給**。お金を貸して戻ってこない。携帯料金未納のため不通。⇒米5kg食品2kg支援。●⇒9/11：友人を連れて来所。保護費受給の食事提供のみ。

8/29 ● TM 男 28歳・宇都宮。失業中。 職を求めて各地を転々と生活してきた。**更生保護施設**に一時的に入居し、仕事を探したが、すぐに辞めて住む場所と仕事がなくなった。⇒食事を提供。

8/31 ● HN 女・宇都宮。4人家族。 夫のDVが原因で精神疾患になる。離婚成立したが病気で仕事に就けない。相談窓口に行くのもしんどい⇒米5kg食品3kg支援。

8/31 ● NZ 男 48歳・宇都宮。4人家族。 関東各地を転々としてきた。3年前から栃木市に住んでいたが、長男が知的障害で**学校の送迎**

をしなければならぬかなか仕事に就けないで困窮した。生活保護が受理され、9月4日に保護費が支給されるのでそれまでのつなぎの食品が欲しい。⇒米5kg食品2.5kgを支援。

9月：17家族 (29回)

9/3 ● IN 男 41歳・宇都宮。4月から失業。 仕事探し中。7月に印刷会社に勤務始めたが尋麻疹が出て3日で辞めた。家賃2.5万円。風呂が無くガスは契約せず。電気・水道は遅れながら支払う。⇒米2kg食品2kg支援。●⇒9/10：今日面接した塗装会社決まった。米3kg食品2kg支援。

9/3 ● KG 男 40歳・宇都宮。 食べるものが無い。2年間刑務所に居たが**明日出所**なので食品ほしい（身元引受人・N岡さん）⇒米10kg食品5kg支援。●⇒10/19：就労活動を始める服を買うため保護費を削った。米5kg、食品3kg支援。

9/4 ● YK 男 48歳・2019/3月から継続・宇都宮。 運送の仕事をしていたが**腰痛**のため仕事を辞めざるを得なかった。9月0頃から腰痛ひどくなり、電気が止められた。生保支給停止解除されたが生活扶助費が出ないのでつなぎの食品ほしい。⇒米5kg食品5kg提供。

9/6 ● UM 女 45歳・宇都宮。 親との関係が悪く一人暮らしを始めた。飲み屋で働き始めたが

雇主の支払いが遅れて困窮した。役場や福祉事務所に相談に行くもたらいまわしをされてFBにきた。4日後には給与が入る予定。⇒米3kg食品2kg支援。

9/11 ● NM 男 65歳・日光・2～3日何も食べていない。 自営業が立ち行かなくなり**糖尿・心臓病**のため就労できず生保申請した。1週間前からきちんと食事ができていなかった。受給開始に1ヶ月かかるといわれた。⇒食事提供。米5kg食品5kg支援。

9/12 ● OO 男 63歳・宇都宮。 生保利用中だが体調悪く病院通いしている。自分でも分からないがお金が無い。5～6年前に脳梗塞の既往。後遺症あり。**認知症の疑い**。金銭管理できそうもない。8/1に銀行で倒れ救急搬送された。⇒スープ類2kg支援。●⇒9/1：7食べるものが無い米1kg食品1kg支援。

9/12 ● KK 女 64歳・宇都宮。3人家族。 両親入院中。父親と同居のため生保が廃止となる。先日父親も母親と共に入院となり、病院への**看護で収入がない**。⇒米1.5kg食品3.5kg支援。●⇒9/24：明日清掃会社の面接。食品3kg支援。

9/13 ● ON 女 52歳・宇都宮。 中3長女と2人暮らし。**うつ病**で仕事ができず収入は障害年金のみ。年金生活の祖母が娘の面倒を見てくれているが、本人との関係は悪い（ストレスが強く

くたまる)。入院を勧められている。自分食事の準備が上手くできない。⇒米 1.5 kg 食品 3 kg 支援 (社協が持参)。⇒9/20: 米 3 kg 食品 2 kg 支援。

9/18 ● TN 男 64 歳・宇都宮。年金のみで生活。家賃・光熱費で食品を買うお金が足りなくなる。仕事が見つからない。左膝に水が溜まり、白内障もある。生保申請中。お金がなく**病院には行けない**。⇒米 3kg 食品 4kg 支援。

9/19 ● ISN 女 21 歳・宇都宮。母と 2 人暮らし。8月に退職したが給与が支払われない。母は派遣勤務で薄給。来週から新たな職場で事務で採用されたが**次の給与**がまでお金に余裕がない。⇒米 3kg 食品 3kg 支援。

9/22 ● NG 女 50 歳・宇都宮。2 人家族。息子 22 と暮らす。**低所得**で困窮。働いてはいる

が困窮状態が続く。⇒ 10 日前後の食品提供。**9/24 ● OH 男 48 歳・2 回支援・宇都宮。**無料低額宿泊所で 2 年くらい生活していたが 9 月にアパートへ転居。生保へ相談 4 回したが認められない⇒米 3 kg 食品 3 kg 支援。●⇒ 9/26: まだ 8 月給与振込み無し。**長いこと引きこもりの生活**だった。食品少し支援。

9/24 ● KN 女 58 歳・宇都宮。7 月より**糖尿病**で体調悪くなり離職。「持ち家のため生保不可」と思って手持ち金でつないできた。(詳細に聞くとアパートだった) ⇒食品 2 週間分提供。

9/28 ● GT 男 66 歳・6 回・(宇都宮)。**路上**で半月生活していたが盗難に遭った。5 月頃横浜から来た。ホテル厨房の食器洗いをしていて腰痛で辞めた。年金月 9.5 万、アパートを探

して宇都宮に住みたい。実家は太田原だが身寄りはない⇒食事提供。●⇒10/1: 食品 3kg 提供。●⇒10/4: 10 月中旬アパート契約する。食事提供。●⇒10/10: アパート決まった。ユニバーサル就労を希望⇒食品 3 kg 支援。●⇒10/1 食品 3 日分支援。●⇒10/29: 食品 2 kg 支援。**10/1 ● NK 男 45 歳・宇都宮。**本日何も食べていない。9 月末で腰痛のため派遣先の仕事を辞めた。会社の**寮を退去**しなければならぬ。昨日生保へ相談した。⇒食品 3 kg 支援。●⇒10/2: 米 5 kg 支援。●⇒10/4: 生保申請受理される。8 日が退去日。食品 2 kg 追加支援。●⇒10/23: スマホ代や什器、火災保険の支払いでお金がない。年内は病気療養のため仕事しない。※ 5.5kg 食品 2kg 支援。

2019/10/15

JU 栃木チャリティオークションで F D ! 早速、水害の現場に寄贈しました。

10/11 金に、JU 栃木で開催したチャリティオークションでフードドライブ (FD) をしました。重量にして約 100kg の食品。特にカップラーメンをたくさんいただき、早速、水害ボランティアをしている現場や家の片付けをしている皆さんに提供しました。FD にご協力くださった皆様、並びに JU 栃木様、誠にありがとうございました! (伊東)



2019/10/28

2 日連続のフードドライブ! 200 kg。

10/26 (土) は、マロニエプラザで「パルシステム大試食会」、27 (日) は、生協ふたば診療所で開催されました「ふたば健康まつり」でフードドライブしました。

2 回合わせて約 200kg の食品の寄付をいただきました。米やパスタ、レトルト食品や缶詰等、多くの方々のご協力に感謝します。特にパスタの大量寄付 (120kg!) があり、パスタの在庫が枯渇していたので非常に助かりました。(パスタソースや缶詰の入庫はありましたが、パスタがない状態が続いていました)

個人的な話ですが、ふたば健康まつりでは実行委員会のメンバーの末席に加えていただき、8 月末から準備に関わっていたので、去年より多くの来場があったと聞いた時は感無量でした。ご家庭に余ってるけど食べる予定のない食品等、御座いましたら食品の寄付へのご協力をよろしくお願い致します! (伊)

FB ボランティア募集

フードドライブ (食品受付) ボラ募集

●問 /028-622-0021 (とちぎ V ネット)

① 9/28 (日) もったいないフェア宇都宮 2019
10:00-15:00 宇都宮城址公園 ボランティア & 食品募集

① 11/16 (土) フェスタ in パルティ
(パルティ) 10:00 ~ 15:00

② 11/16 (土) 益子町町民まつり

(益子町民センター) 9:00-14:00

③ 11/24 (日) コープフェスタ in うつのみや
2019

(マロニエプラザ) 10:00-14:00

④ 12/1 (日) 栃木保健医療生協健康まつり
(宇都宮協立診療所) 9:30-13:00

⑤ 12/7・18 (土日) サンタ de ラン街頭募金
(二荒山神社前交差点) 11:00-15:00

⑥ 12/22 (日) サンタ de ラン & ウォーク
(ばんば広場) 10:00-16:00

NPO 法人 **フードバンクうつのみや**
会員募集 (認証は 11 月の予定)
支持会員 12,000 円、賛助会員 3,000 円、
団体会員 30,000 円です。



twitter 始めました!
フォローよろしく!