



カルビーロジスティック様

S.I.様

恵光寺様

カルビー-新宇都宮工場様

戸祭コペンさずなBOX



栃木県看護協会様



配布会のほか、子ども食堂や学童保育、県内の困窮家庭に渡しています



積水ハウス不動産様



榎五光様

## 協力感謝

いただいた食品で活動できています(^^)v  
配布会も無事できました  
ありがとうございます  
引き続きご支援をお願いします  
(スタッフ・ボランティア一同)



宇都宮中央病院様



済生会宇都宮病院様



東洋測量設計様



K.U様



とちぎコープさずなBOX



宇都宮市家庭婦人バレーボール連盟 バレーボール大会FD



ドコモショップ宇都宮北店・上戸祭店様



日新製菓様



沼尾病院様

多くの人にご支援いただきました。全部は載せきれませんでした、ごめんなさい

## LINE公式アカウント



公式ラインアカウントができました。本格的な運用はまだ先ですが、フードドライブ情報、寄付&ボランティア募集、イベント告知や配布会情報、ホームページ更新のお知らせなど配信したいと考えています。忘れたいところに届く閲覧板だと思って、気軽にお友達登録をお願いします。

## 友達募集中!



認定NPO法人フードバンクうつのみや  
栃木県宇都宮市宝木町2-2554-99 ふーばハウス1F  
☎028-678-2089 ✉info@fbu2189.org  
URL https://fbu2189.org

## 急募 お米が足りません



2023年度産  
玄米  
速すぎなければ取りに伺います  
028-678-2089  
担当 田まきあき まで



## 食品募集

賞味期限が1か月以上あり、常温保存ができる食品のご寄付をお願いします。家庭で食べる予定のないものや、製造や物流中に発生したエラー品、団体や自治体での備蓄品など「食べられるけど捨てられてしまう」食品(フードロス削減)。また、困窮により食品が購入できない人・世帯への支援のための食品(困窮者支援)をお待ちしております。お菓子の寄付も喜ばれます。  
※宝木事務所では、野菜や冷蔵・冷凍食品の寄付もOKです。また、洗剤などの日用品、書き損じはがきなども集めています。不明な点は電話ください  
宝木事務所：火～土 10:00～18:00  
中央パントリー：火～土 10:00～18:00

# フードバンクうつのみや通信

# foodbank

## utsunomiya news

vol.35



ショップはこのいちごから作りました



7/27(土)子育て世帯向けに食品配布会を実施しました。35度ぐえの真夏日の中、たくさんの人に食品を渡すことができました。一番人気は何といってもかき氷! 手作りのいちごシロップも好評でした。次は12月にやります! 何がでるかな~



## いちごをたくさんもらいました! 松尾さんサンキュ

ご縁があり、壬生町でいちご農家を営んでいる松尾拓也さんからたくさんのいちごをいただきました。ボランティアさんに仕分けなど助けていただき、子ども食堂や学童保育、フードバンクを訪れた多くの人に届けることができました。来シーズンはいちごのハウスを広げ、管理する仕事やボランティアを募集するとのことです。いちご食べ放題! 興味ある方はフードバンクうつのみやまでお問い合わせください。

の寄付はいつでも大募集。古米までお願いします。そんなに遠くなくても引き取りに伺います。食べない玄米が眠っているご家庭や農家さんがいらっしゃいましたら、ご連絡をお願いします。学生さんも協力してくれました→



## 県民の日イベントでフード&ライフドライブ



6/15栃木県庁で開催された「県民の日イベント」の保健福祉課ブースでフード&ライフドライブ実施しました。食品82.3kgと、日用品27.6kgが集まりました。ありがとうございました。

## 6月 ふれあいサロンはじめました

6/20(木) ふーばハウス2階で、「ふれあいサロン」を実施しました。今後は第1第3木曜日の10:30~12:00で定期開催する予定です。参加費無料。予約不要。日頃お困りしていることや、悩んでいることを話したりして心が少し軽くなる場です。気軽に立ち寄って楽しい時間を過ごしましょう。(羽石・門馬)

## お米がまさかのピンチ!

4月5月とフードバンク利用者が多かったこともあり、6月に入り、玄米の在庫がゼロに。7月末に配布会も控えていたので大慌て。たくさんの人や他のフードバンクからのご寄付で何とか窮地を脱し、無事配布会を開けるだけになりました。玄米

## 7月 お祭り参加でパワーをゲット



7/20(土)「子ども塾☆わいわい食堂」の夏祭りにジュース屋で参加しました。集まった100人以上の子どもたちはとっても元気でパワフル。暑さを吹き飛ばしていました。

6/5~7●シルバード中央校奉仕委員会でフードドライブ320kg以上の食品をいただきました。  
6/15●県民の日イベントでフードドライブ  
7/7●中央ライオンズクラブのバレーボール大会で食品集めをしていただきました。  
7/20●ホームタウン宝木で実施された「子ども塾☆わいわい食堂」の夏祭りに参加  
7/27●子育て世帯向けの食品配布会実施



フードロス減らしたい、捨てないで活用してほしい、少しでも困っている人のために  
なれば…みなさんの、いろいろな思いを集めてつなぎます。さあ輪になりましょう！



6月-7月の食品寄付は、6,178kg、寄付は509,203円いただきました。  
ボランティアはのべ157人で590時間。ありがとうございます！

＜食品の寄付をくださった企業、団体、個人＞

(敬称略・社名略お許しください)

とちぎコープきずなBOX カスミ任生店 カスミおもちゃのまち店 カスミ上三川店 カスミ鹿沼店 ファミリー  
ー マート 五代2丁目店 ファミリーマートみどり野南店 ファミリーマート江曾島店 ファミリーマートSUTAYA  
インターパーク店 宇賀新聞店 しのいの郷 宇都宮市ゴミ減量課 戸祭コミュニティセンター 末日聖徒イエスキリスト  
教会宇都宮ワード ベジファーム 光琳寺 栃木県ボランティア活動振興センター 栃木県社会福祉士会 松屋製粉 JA栃木  
中央会 ヒカリ座 宇都宮協立診療所 恵光寺 ㈱五光 浄鏡寺きずなBOX カルビー新宇都宮工場 今泉八坂神社 やさい  
& くだもの村桜通り店 老人保健施設白楽園 済生会宇都宮病院 沼尾病院 栃木県トラック協会 東武百貨店 東洋測量設  
計 ドコモショップ上戸祭店・ドコモショップ宇都宮北店 うりずん 積水ハウス不動産東京 積水ハウス建設関東 ㈱アカ  
デミックロード ㈱クリティカル 宇都宮中央病院 ㈱アオショー ヨークベニマル戸祭店 ヨークベニマル鶴田店 ヨーク  
ベニマル泉が丘店 ヨークベニマル御幸ヶ原店 ヨークベニマル築瀬店 カルビーロジスティクス 音楽サークル・ラルゴ  
地域包括支援センターきよすみ 宇都宮中央ライオンズクラブ セカンドハーベストジャパン とちぎYMCA 宇都宮市医師会  
積水ハウス宇都宮シャーマンズ営業所 積水ハウス(株)宇都宮支店 ㈱共栄 宇都宮社協ボランティアセンター ミヤラジきず  
なBOX 宇都宮間屋町組合 上河内地域包括支援センター 地域包括支援センター豊樹 栃木県若年者支援機構 ㈱NTTデー  
タエンジニアリングシステムズ 子どものみらい応援隊 栃木県 フードバンク県北 東地区青少年育成会 関東農政局栃木  
県拠点 フードバンクさの シールバー大学中央校 富屋・篠井地域包括支援センター シェアハッピーエール 栃木県看  
護協会 フードバンク日光 宇都宮市家庭婦人バレーボール連盟 日新製菓 ちょこっと 高山温子とゴスペル仲間 渡辺美  
紀 金粕尚子 伊澤幸子 三井孝志 井上しのぶ 坂本和美 松尾拓也 北條浩 伊藤律子 江面友子 小平沙織 坂井楓  
桐生麻衣 島津加代子 大橋麻希 小野奈緒美 柴谷佳子 滝口勲 福嶋利夫 大宮昌子 貝賀智 積水ハウス建設永山 池  
田健 齋藤敏雄 ナガイリュウスケ 高松良枝 猪俣美智子 市川典子 大浦智子 小針智哉 西宮明子 W.K 丸山次夫  
高田由美枝 室町一江 上野美峰 若林薫 鳥居由起子 新田宮英 村野佳子 石川晶子 吉川菜子 齋藤由紀子 伊沢貴範  
増子信子 飯塚仁美 市川美穂 岡本正行 小嶋恵美 小谷美穂 小林亜紀子 佐々木信嘉 近藤静代 大塚友加里 清水亜  
希子 内藤直美 中里佐知江 古澤利幸 田丸和重 山田由紀子 三春修司 竹内和夫 白井和子 土部弘子 さつき 瀧澤  
秀樹 森川和利 荒川寛 船戸美代子 & 匿名希望多数 ※イベント参加：6/15県民の日イベントFD 7/7宇都宮中央ライ  
オンズクラブバレーボール大会FD 7/19チャリティヨガFD 7/20子ども塾☆わいわい食堂夏祭りFD

寄付&会員募集中！支えてください

寄付は税控除の対象です

＜金銭での寄付をくださった方 6月-7月＞

(敬称略・社名略お許しください)

御旗敏夫 仁平博美 山崎寛子 郡司悦子 鈴木登 鈴木実 江面友子 大浦智子 小泉直哉 あおぞらマネジメント  
木村紀美子 恵光寺 八洋フーズ 他8名

＜新規で会員になってくださった方&会員更新してくださった方 6月-7月＞

(敬称略・社名略お許しください)

＜新規＞正会員：吉原さつき 金子和弘  
賛助会員：恒廣清美 大浦智子 片桐洋史 小林孝司 ㈱長嶋組  
＜更新＞団体会員：日本栄養給食協会 ㈱クリティカル ㈱越幸商事 宇都宮農業協同組合  
正会員：石塚郁夫 石川智美 矢吹拓  
賛助会員：松葉友恵 高橋恭子 阿久津茂子 門馬芳子 石江力 赤羽路美 小泉直哉 先瀬和文 山田由紀子  
山田加奈子 他1名  
学生会員：貫川志穂  
マンスリー会員：戸部浩子 加藤裕子 木下一成 泉満弘 石川信明 飯塚真弘 木下朗 西岡隆 並木孝夫 松尾美智子  
上原美也子 北岡民吉 乃木正彦 西村慎二 牧岡健 漆原彦彦 佐藤ひとみ 吉原さつき 他2名

食料支援

寄付のおかげで多くの方に  
食品をお渡りできました



6月-268件、1,921kgの食支援を実施 (中央+宝木)  
7月-290件、2,398kgの食支援を実施 (中央+宝木)  
+配布会62件800kg

6月-7月の合計  
620件5.1トン



発信



FBUの視点



FOODBANKUTSUNOMIYA

今回は事例紹介

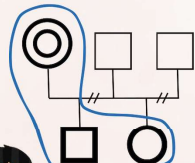
A子さん36歳は、2人の子どもを育てるシングルマザー。精神疾患を抱えているために就労することができず、養育費ももらえていないために公的な手当を頼りに生活しています。県立高校に通う長男には発達障がい(A・S・D・ADHD)があり、4年生の長女は不登校気味です。親類縁者は遠く九州にあり、頼れる人も少なく、困っているところ、相談のために訪れた宇都宮市生活福祉課(生活保護の窓口)にてフードバンクうつのみやの存在を知り、来所されました。

出身は九州  
親兄弟も九州  
子の環境が変わる  
ことが不安で  
引越せない



A子さん36歳

うつ病  
精神2級  
就労はドクターストップ  
お金足りないでしょう



15歳



10歳

ADHDと  
自閉症スペクトラム  
偏差値の高い高校に通う  
障がい者手帳あり

不登校気味  
情緒不安定

OH NO...

- ①長男の父親は発達障手で現在音信不通 当然養育費なし
- ②長女の父親は定職に就けず、支払い能力無いので養育費なし

家賃5万円、収入は月額12万円

※児童扶養手当+児童手当+障がい児福祉手当などで月額平均11万円の収入。  
それだけではとても足りないの、草むしりなどして月1~2万円なんとか稼いでいる

低収入・シングル・うつ病・発達障がい・不登校・フードバンクがあつてよかった

フードバンク活動から見える課題とこれから

最低生活費は26万円

フードバンクうつのみやには、多くの問題を抱えている人が日々訪れます。部分的に公的なサービスを受けているにもかかわらず、本来受け取れるはずのサービスから漏れ落ちてしまっていることも少なくありません。今回フードバンクを訪れたAさんもその一人だと思えます。

障がい当事者で、障がいを持つ子を育てるひとり親世帯の最低生活費は月額で約26万円(生活扶助・障害者加算・児童養育加算・母子加算・住宅扶助)と試算されます。しかしAさんは、最低生活費を大きく下回る12万円です。収入の内訳は児童扶養手当や児童手当など公的な手当がほとんどです。最低生活費との差額を埋めるにも障がいにより就労ができないうつ病のAさんの選択肢はほとんどなく、その望みもはかなく消えたことでも。

消えた選択肢

- ①養育費× 元夫2人ともに支払う能力がない
- ②親類からの援助× 遠方におり、自身の生活で精いっぱい
- ③生活保護× 今住んでいるアパートが元夫名義のため申請が通らなかった、引越す費用もない

寄付があつてよかった

生活保護の申請ができなかったAさんでしたが、くよくよしていてもお腹はいっぱいにならないと、生活福祉課から紹介を受けたフードバンクにいらしたやいました。障がいを抱えながらも学校で頑張る長男のことや、なかなか学校に行けない長女の心配など、たくさんのお話を話してくれました。また、まかせていたが、食品を渡

地域共生社会にFBも

宇都宮市では昨年「地域共生社会」の実現に向けて「エールU(重層的支援体制)」が開始されました。これまで漏れ落ちてしまっていた人たちに支援が届くことが期待されています。

フードバンクでも孤独・孤立、疾病・障がい、貧困などがハンディキャップ(社会的な障壁)となり、生活が困難な方が多々あります。微力ながらもその人の身になれればと活動をしています。寄付していただいた食品とボランティアの力を借りて、「地域共生社会」の一端を支えるようになり、「フードバンクがあつてよかった」と思っているためにも、多くの人に活動を知っていただき、ご支援と応援をしていただけたらと思います。

(牧岡)