

foodbank

utsumomiya news



vol. 36



栃木県フードバンク連絡協議会（君嶋福芳会長：写真中央）は、8/28に栃木県庁で記者会見を開き、加盟11団体への聞き取りの結果「フードバンクへの寄付が減少傾向にあり困窮者の下支えを続けることが難しくなっている」との窮状を訴えました。会見の様子は当日のニュース番組や翌日以降の朝刊等に取り上げられ、事務局を担うフードバンクうつのみやに寄付や問い合わせの電話が少しだけ来ましたが、もっと多くの県民に活動内容とその意義を伝えていかなければフードバンクに未来はありません。県内のフードロスは12.4万トンと報道があり、栃木県の一人当たりの県民所得は全国4位と聞きます。ぜひお力（寄付）をください。

8月 ふれあいサロンでキンパづくり

今回の「ふれあいサロン」では、ボランティアのキムさんの指導の下、キンパ（韓国風海苔巻き）づくりを行いました。さすが本場仕込みの技と味に大満足でした。まだまだ参加者は少ないですが、とても楽しく過ごせています。またおいしい何かを作るので、第1第3木曜10:30からふーばハウス2階で待っています。（羽石 門馬）



食品回収ボックスが増えました。

8/23より、宇都宮市内のヨークベニマル5店舗に食品回収ボックスが新たに設置されました。昨年からは始めている5店舗と合わせて10店舗になりました。



- ・宇都宮テラス店 ・御幸ヶ原店
- ・西川田店 ・鶴田店 ・石井店
- ・針ヶ谷店 ・築瀬店 ・戸祭店
- ・泉が丘店 ・若松原店

それから10月からは、宝木地域コミュニティセンター（宝木小学校内）での食品回収も始まります。みなさんよろしくお願ひします。

備蓄品の入れ替えで、大量受贈

物価高や長引く不況の影響なのか、寄付食品の在庫が減ってしまいましたが、各方面から災害時備蓄品等を寄付していただき食品確保ができました。一箱5kgのうち4kgは水でしたが、約3トンの食品（アルファ化米、乾パン、ビスケット、レトルトカレーなど）は、寄付食品やお米の少ない時期を乗り切るのに助かりました。でも倉庫のスペースの限界を感じました。どなたか食品が置ける倉庫を貸してください（タダで...）。



バケツリレーすること4時間！真夏の暑さと突然の雨にも負けず2600箱無事搬入完了しました。すべてボランティアさんの力です。すごい！



米不足も、寄付で乗り越えられました

世間を騒がせた米不足でしたが、呼びかけの効果もあってか、多くの方からお米を寄付いただけました。8月から9月で玄米30kg71袋+精米310kgのご寄付のおかげで、何とか危機的状況から脱することができました。ありがとうございます。

さて、お米の心配が一段落すると次はやっぱりおかずや栄養価の高い食品のニーズが目立ってきます。最近宝木事務所にもお子さん連れで利用を希望される方が増えています。フードバンクスタッフたちは、子どもの成長と豊かな体験のためにも食品募集と2Fの有効活用により力を入れることを誓うのでした。



- 8/1●ふれあいサロン実施 キンパづくり
- 8/6●宝木地区民児協でフードバンク講和
- 8/8●栃木県を通してヨークベニマル様より、パックご飯とラーメンをいただきました
- 8/20●村井クリニックさんが開催している「むらいの保健室」にてフードバンクの講和を行いました
- 8/30●シルバー大専中央校でボランティアマッチング
- 9/5●ふれあいサロン実施 押し花づくり



「フードバンク活動から見える課題とこれから」

人間関係で続かぬ仕事・両親他界で孤立・ライフライン全滅・食べるものゼロ させて、どうしよう

<事例紹介>

「社会的孤立

情報からの孤立」が平然と日常を奪う

～初来所から自立まで、フードバンクが支えた8カ月～

- 電気×
- ガス×
- 水道×
- 携帯×
- 友人×
- 自転車○

家の隣の公園から水は調達できるんだ



いいところも見つけてよー

退職して所持金ゼロ
支払い能力と危機感ゼロ
無気力・他人排除
高血圧・心不全

カップ麺は水で食べるよ

誰が悪いの？
自己責任？
そもそもSOSってどう出すの？

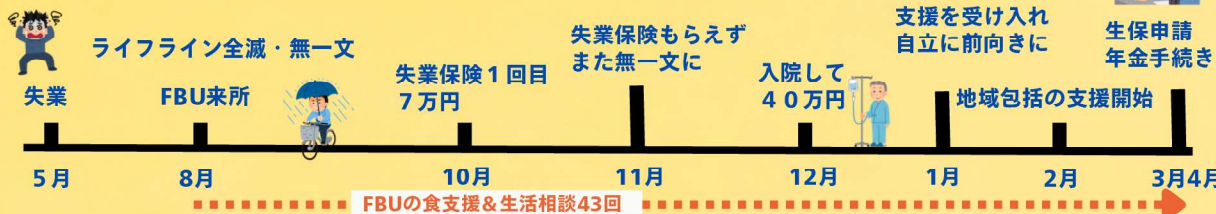
大沼太郎 (仮名 初来所時59歳)

両親が亡くなってから人との交流が激減

所持金ゼロなのに次にお金が入るのは3か月後の失業保険

認定日と認定日の間にハローワーク行くことを聞きそびれ支給先延ばし

退職⇒国保税滞納⇒病気で入院⇒6日で40万円の請求



第一印象 無気力
でも根拠なき自信あり

外見をまったく気にできていない様子やたたくずまい、顔色に生活再建には生活保護の申請と医療の介入が必要と考え強く勧めたものの、うわの空で目も合いませんでした。「とりあえず今日明日の食品が手に入れば大丈夫。仕事さえ見つければ生活を立て直せる」と言いアドバイスを聞き入れてはくれませんでした。

親と仕事がなくなったとたんに行き詰まる

大沼さんは、大学卒業後に入社した会社を人間関係で退職して以来35年、職を転々としながらも実家で暮らして来ました。しかし、相次いで両親が亡くなると、庭は荒れ放題となり、地域との交流もなくなりしました。

そんなある日、仕事上でのミスで自信を失い退職。貯金もなく支払いも滞りがちだったため、2か月ともたずにライフラインは無情にも消滅したそうです。水に溶かして飲み、飢えをしのいでいた砂糖が尽きて命の危機を感じた8月、ネット検索で知った社会福祉協議会を経てフードバンクにたどり着きました。

継続支援で関係づくり

しかし、自力での立て直しは叶いませんでした。そのため、食料支援で良い関係を構築し、改めて無料低額診療、年金手続き、国民健康保険税の減免手続き、生活保護の申請と支援を進めることにしました。そうしているうちに失業保険が入り一息つけるはずだったのですが、説明を聞き逃し1か月支給先延ばしでまた無一文。とここまで約4か月、支援回数も20回を超えようやく聞く耳を持つてくれるようになってきました。

そんな矢先に入院
そして請求額40万円

12月になり急にすつきりした顔で来所し、実は水汲み中に調子を崩して6日間入院していたと言っています。詳しく聞くと、紹介した無料低額診療ではなくかかりつけの病院に行ったようで、40万円請求されて「限度額適用認定証」の申請をしてきたとのことでした。国保税滞納中でしたが何とかなったようです。

その後、失業保険の受給、エールU(保健と福祉の丸ごと相談窓口)の支援介入、生活保護の申請、60歳になり

背景に社会的孤立

さて、自立までにこんなに時間がかかったのはなぜだったのでしょうか。

困ったときに相談できる相手がいない、気にかけてくれる人がいないという「社会的孤立」も一因だったのではないかと感じます。急な環境の変化を一人で乗り越えるのはとても力が必要で困難なことなのです。

年金の申請と、多くの支援を組み合わせる4月末、何とかフードバンクを卒業することができました。

社福士マツバの豆知識

国民健康保険税(料)は以前、国からの補助が1/2でしたが現在は1/3と、受益者負担が増えています。額は前年度の所得に基づいて自動的に計算されますが、解雇や倒産、被災などで支払えない状況になってみても自動的に減額されるわけではないので、市役所で減額免除の申請をする必要があります。滞納すると差し押さえの対象になったり、限度額適用認定証が発行されなかったりするので気を付けましょう。



松葉友恵
(社会福祉士)
とちぎVネット宇都宮中央パントリー総合相談支援の、相談支援員として活動中



**8月-9月の食品寄付は、12,670.4kg+お水10トン。
ボランティアはのべ73人で247時間。ありがとうございます！**

< 食品の寄付をくださった企業、団体 >

(敬称略・社名略お許しください)

ありがとう とちぎコープきずなBOX カスミ壬生店 カスミおもちゃのまち店 ファミリーマートみどり野南店 ファミリーマート江曾島店 ファミリーマートTSUTAYAインターパーク店 宇賀神新聞店 しのいの郷 宇都宮市ゴミ減量課 戸祭コミュニティセンターきずなBOX 末日聖徒イエスキリスト教会宇都宮ワードきずなBOX ベジファーム 光琳寺 明治安田生命宇都宮北営業部 栃木県ボランティア活動振興センターきずなBOX JU栃木 JA栃木中央会 ヒカリ座きずなBOX 恵光寺 はやぶさ交通 第一生命保険(株)栃木支社 浄鏡寺きずなBOX カルビー新宇都宮工場 今泉八坂神社 やさい&くだもの村桜通り店きずなBOX 老人保健施設白楽園 JAうつつのみや 宇都宮法人会女性部 宇都宮卸商業団地協同組合 東武百貨店 国際ソロプチミスト宇都宮 村井クリニック 福田屋百貨店 (株)白木屋 宇都宮財務事務所 NPO法人うりずん 萬松寺・桂林寺 ヨークベニマル戸祭店 ヨークベニマル鶴田店 ヨークベニマル泉が丘店 ヨークベニマル御幸ヶ原店 ヨークベニマル築瀬店 ヨークベニマル宇都宮テラス店 ヨークベニマル石井店 ヨークベニマル西川田店 ヨークベニマル若松原店 ヨークベニマル針ヶ谷店 ようとう保育園 音楽サークル・ラルゴ 小花塗装(株) 生福寺 みずほ銀行宇都宮支店 宇都宮中央ライオンズクラブ 鬼怒川空調(株) ミヤラジきずなBOX ソニー生命 上河内地域包括支援センター 宇都宮市医師会 積水ハウス(株)宇都宮支店 栃木県(ヨークベニマル) 積水ハウス(株)栃木カスタマーズセンター 武澤梨園 フードバンクさの 今泉陽北地域包括支援センター 宇都宮市社会福祉協議会 立正佼成会宇都宮教会 NTT東日本 積水ハウスリフォーム栃木営業所 宮島醤油(株) (有)クィーン洋菓子店 (株)小野測器 (株)三和住宅 (株)モントワール 中央会農林中央金庫



寄付&会員募集中！支えてください

寄付は税控除の対象です

< 金銭での寄付をくださった方 8月-9月 >

(敬称略・社名略お許しください)

御旗敏夫 仁平博美 生協ふたば診療所 小林久子 岡部昇子 ヤマグチシンジ (株)アオショー 久保木洋子 片嶋春恵 宇都宮協立診療所 中川智子 若林健司 羽石洋子 折原恵子 恵光寺 八洋フーズ 生長の家栃木教区白鳩会 門馬芳子 細谷子どもの家 他4名

< 新規で会員になってくださった方&会員更新してくださった方 8月-9月 >

(敬称略・社名略お許しください)

<新規>正会員 : 加藤和子
<更新>団体会員 : 積水ハウス(株)宇都宮支店 宇都宮協立診療所
正会員 : 青木利和 淵上誠 茂木祐佳里 児童自立援助ホームしもつけ 軽部憲彦 小澤勇治 他2名
賛助会員 : 高崎至子 松本広子 林俊夫 小平悦子 小野健市 小野奈緒美 片嶋春恵 池内祐介 若林健司 福田倫子 澤根千晴 吉岡真紀子 他3名
マンスリー会員 : 戸部浩子 加藤裕子 木下一成 泉満弘 石川信明 飯塚真弘 木下朗 西岡隆 並木孝夫 松尾美智子 北岡民吉 乃木正彦 西村慎二 牧岡健 漆原秀彦 佐藤ひとみ 吉原さつき 他2名

食料支援

寄付のおかげで多くの方に
食品をお渡しできました

感謝

8月-239件、4005.2kgの食支援を実施(中央+宝木)
9月-301件、6064.5kgの食支援を実施(中央+宝木)

8月-9月の合計
540件で10トン



①宇都宮市ふるさと納税
宇都宮市のホームページから
ご支援をお願いします

②年末・冬募金
12月～1月
下記の口座
で受付します

2024年12月21日（土） 子育て世帯に向けた 食品配布会を予定しています 子どもたち（とその家族）に 笑顔のクリスマスと楽しいお正月を 一緒に届けましょう

こちらは募集はかりのページですがゆるゆるしてください



募集強化期間

11/1～12/18

サンタさんへ

困窮のため、楽しいクリスマス
を過ごしたことがない
子どもが多くいると聞きました。
一緒に誰かのサンタ
さんになってください。



ほしいもの

消費期限は2024.12.31以降のもの

常温で保存可能な食品

レトルト食品（カレー、パスタソース、ハンバー
グなど）、缶詰、パスタ、シリアル、お菓子（ク
リスマスっぽいもの）

※冷凍・冷蔵食品は直接宝木事務所へお届けくだ
さい

ポ ランティア



フードバンクうつのみやでは、ボランティアを募集しています。
毎週土曜13：00～14：00でボランティア説明会を実施しています。電話（028-
678-2089）で予約してください。担当牧岡です。
食品倉庫管理、相談対応、事務&広報、配送&回収、イベント参加、事務所のお留
守番などお願い事がもりだくさんです！ボランティアで活動を支えてください。

LINE公式アカウント 友達募集中！

公式ラインアカウントができました。本格的な運用はまだまだ
先ですが、フードドライブ情報、寄付&ボランティア募集、イベ
ント告知や配布会情報、ホームページ更新のお知らせなど配信し
たいと考えています。忘れたところに届く回覧板だと思って、気軽
にお友達登録をお願いします。



食品募集

賞味期限が1か月以上あり、常温保存ができる食品のご寄付をお願いします。
家庭で食べる予定のないものや、製造や物流中に発生したエラー品、団体や自
治体での備蓄品など「食べられるけど捨てられてしまう」食品（フードロス削
減）。また、困窮により食品が購入できない人・世帯への支援のための食品
（困窮者支援）をお待ちしております。お菓子の寄付も喜ばれます。
※宝木事務所では、野菜や冷蔵・冷凍食品の寄付もOKです。また、洗剤など
の日用品、書き損じはがきなども集めています。不明な点はお電話ください

宝木事務所：火～土 10：00～18：00
中央パントリー：火～土 10：00～18：00

ご寄付ご入会
お願いします



クレジット
カード

当団体ホームページよ
りお手続きできます。

事務所で

10:00～17:00
※日・月・祝日休み

銀行振込

郵便振替

栃木銀行 馬場町支店
店番号005 普通1086399
特定非営利活動法人
フードバンクうつのみや

口座番号
00260-2-90882
特定非営利活動法人
フードバンクうつのみや



ふーぼくん

理事 徳山 篤

認定NPO法人フードバンクうつのみや

栃木県宇都宮市宝木町2-2554-99 ふーばハウス1F

☎ 028-678-2089 ✉ info@fbu2189.org

URL <https://fbu2189.org>

